MÖT

Nr 4 2020 Årg 22
Utg. av Överlida Byalag
www.overlida.se
och Mjöbäcks byalag
www.byalagetmjoback.se

God Jul och
Gott nytt 2021!

Foto: Marina Nyman

Kramar som försvann?

Saknar du kramar? Det gör jag, och det är rätt uppenbart att många saknar de där goa kramarna och den fysiska närheten till varandra. Visst har vi väl börjat vänja oss vid detta, men åh vad det är trist. Något som känns så bra för oss människor, som vi troligen tog för givet tidigare, fattas oss i många stycken.

Många saknar barnens och barnbarnens kramar; förmodligen är det så tvärtom också. Särskilt svårt tror jag att de äldre och ensamma har det? På våra äldreboenden har det varit tufft utan besök under lång tid. Personalen gör sitt allra bästa, liksom hemtjänsten i vårt samhälle. Men alla har ju inte hemtjänst och får man inga besök i övrigt, så kan känslan av ensamhet och isolering öka. Risken finns att ensamhet leder till depression.

Det är ju värme och beröring som är livsviktiga behov som vi har från allra första början och faktiskt livet ut. När vi föds är det fullständigt centralt. Att bli omhållen och värmd av någon eller några ger det nyfödda barnet en känsla av tillit och trygghet. Det fantastiska är att vi alla har en helande kraft inom oss; bland annat finns den kraften i våra händer. Våra händer spelar en viktig roll i kommunikationen i synnerhet med det lilla barnet och mellan oss människor överhuvudtaget. Vi är så vana vid att visa andra att vi tycker om dem genom beröring, en kram, en klapp på axeln. Eller att sitta och prata, se varann i ögonen och hålla om varandras händer. Allt detta är stärkande om beröringen är positivt laddad och då är den även stressreducerande. När jag skriver om beröring här så utgår jag enbart utifrån positiv eller kärleksfull beröring. (Motsatsen finns som bekant också).

Den fysiska närheten till andra människor gör oss tryggare och friskare på något sätt. Den håller liksom ”mer liv” i relationen. Vi vet (också genom forskning) att positiv beröring gör oss gott och får oss att slappna av. Vi blir lite lugnare, gladare och då känns det också tydligt i kroppen. Beröring har också en smärtlindrande inneboende kraft och alla föräldrar känner ju till att när barnet har slagit sig och gråter, så håller man om barnet och lägger händerna på det ömma eller onda stället. Det är något som vi har med oss sedan urtider, vi vill skydda och vi vill lindra. Alla som varit på behandlingar av olika slag, massage till exempel, vet hur gott det känns när man riktigt slappnar av, tar emot beröringen och låter den sjunka in på djupet. Givetvis spelar graden av tillit en betydande roll här.

Positiv eller kärleksfull beröring sänker vårt blodtryck och våra halter av stresshormoner. Det som ökar och ger känslan av välmående är bland annat hormonet och signalsubstansen Oxytocin. Det sköna är att den goa känslan kan dröja sig kvar en tid. Det är i fint samspel som beröringens effekter kan fördjupas. Jag känner många som varit på taktil massage och känt av effekterna i flera dagar till exempel.

Det vi nu upplever är bristen på beröring och det innebär en saknad. Det vi dock sällan tänker på är att vi också kan få beröring när vi vistas i naturen. När vi går barfota i gräset eller på stranden på somrarna får vi beröring genom våra fötter. När vi går eller cyklar i motvind är det vinden som berör vårt ansikte och stimulerar huden. Kanske kommer vi hem och känner oss rosiga om kinden. När vi badar i havet eller i sjön omsluter vattnet våra kroppar, vår hud. Vinden och vattnet ger beröring. Huden är kroppens första och största organ och har massor med känsloreceptorer som tar emot och som i sin tur är kopplade till hela vårt nervsystem. När vi är inomhus kan vi bada badkar eller ta en dusch och förnimma samma sorts känsla. Det blir en form av stimulans som gör gott. Handduken som du torkar dig med ger beröring. Vi kan också lägga lite mer tid på att smörja in oss efter badet, eller göra hårinpackningar mm. Många mår bra av bolltäcken. Något annat du kan prova är att lägga dig på en spikmatta. Den ger en form av stimulans som påverkar huden, blodflödet och cirkulationen. Samtidigt är det väldigt avslappnande. Testa gärna och lägg en liten boll under ena foten, rör foten åt olika håll och ge dig själv en liten fotmassage. Jag tänker också på våra husdjur. Det är egentligen inte så underligt att fler och fler köper hund eller skaffar en katt. Så mycket beröring och kärlek man kan få av att umgås med djur.

I denna tid får vi lov att ta fram våra kreativa sidor och hitta nya lösningar. Det viktiga är att inte bli passiv. Tänk lite mer på vad du äter, fixa lite nya, nyttiga maträtter. Lyssna på härlig musik, dansa loss, läs bra böcker. Träna varje dag, gärna på förmiddagen för att köra igång energin för dagen. Meditera en stund. Se till att sova ordentligt.

Prata med någon eller några som du tycker om och kanske kan du hjälpa någon? Håll själv kontakten med människor som betyder mycket för dig. Gör och skriv personliga julkort, så kul att pyssla, så kul att få! Känn att du finns i ett sammanhang och inte är helt ensam. Lever du ensam, skapa ett sammanhang där ditt intresse kan vara din ledstjärna. Snart är det jul och då är dessa saker av än större betydelse då de flesta förknippar julen med samvaro och mys. Hur det än är, tänd ett vackert ljus för världen, de dina och för dig själv! Allt kommer att bli bra så småningom!

God Jul!
Önskar Elske

Det finns ett ord för oss alla i relationer

Sambo = par som bor ihop
Särbo = par som inte bor ihop
Delsbo = par som bor ihop ibland
Turbo = par som turas om att bo hos barnen
Mambo = vuxet barn som bor kvar hos mamma pga bostadsbrist
Bimbo = man i 40 -årskris som bor ihop med 22-årig dum blondin
Jumbo = En som ständigt är på resande fot med Jumbojet
Dumbo = par som borde flytta isär, men är för dumma för att fatta det
Krylbo = styvfamlij där det kryllar av mina barn, dina ungar och fd sambons avkomma
Limbo = par som lever som fastklistrade vid varandra
Rambo = par som har mycket fasta ramar för förhållandet
Lambo = par som har ett lamt förhållande
Gråbo = panchisar som flyttat ihop på äldre dar

Mjöbäck

Monicanders samarbetar med Svenska Kyrkan. För information och beställning ring Annika Lindman på 0325-61 21 33

"Jag vill göra Monicanders till Sveriges bästa ICA Nära butik."

Vem har denna framtidsvision? Lägg ihop snus-älskande, skäggprydd man i sina bästa år, alltid med ett leende på läpparna, hemmahörande i Vallda (Kungsbacka),tvåbarnspappa, sambo med Angelica sedan 20 år och till sist spelar golf hellre än bra. Då får vi Jonas Enoksson, Monicanders nye handlare.

Från det att jag kliver in på Monicanders för en intervju med Jonas tills dess att jag lämnar butiken är mungiporna uppåt på mig och jag känner mig fylld med ny energi.
Jonas är positivism personifierad. På frågan om hur han hamnade i Mjöbäck berättar han om hur det började 2001 då han jobbade extra i en Ica butik. Det var ett trevligt sätt att umgås med människor på och den kommunikativa förmågan fick han utlopp för. Det blev lite avkrokar via andra yrken, såsom bartender, snickare och säsongsarbetare, innan han åter hamnade inom Ica koncernen.

Tankarna kring en egen butik såddes 2012 av Jonas dåvarande chef, som påpekade för Jonas att han hade de kvalitéer som krävs för att driva en egen butik. Fröet var sått och blev till en dröm. Rekognosceringsresan kunde börja. Sagt och gjort så packades husbilen och familjen fick sin semester bestående av besök i olika Ica butiker längs väst- och ostkusten. Tala om familjekänsla något Jonas nämnde under vårt samtal, här talar vi " en för alla-alla för en". Jonas är nyfiken. Nyfiken på människor, kultur och på att få uppleva nya saker. Han vill veta vad det är som gör att man känner sig "hemma" eller välkommen i en butik men inte i en annan. Han vill ta reda på vad som gör en affär bra eller till och med bäst. Livet är härligt och man kan alltid vända saker till att bli kul, säger han med undertryck.

Sedan 2011 har Jonas arbetat i olika Ica butiker på platser som Hovås,Rosenlund (Göteborg) och Skrea strand i Falkenberg. Driva en egen Ica Nära butik känns rätt för Jonas då man har frihet att göra på sitt eget sätt men har stöttning uppifrån Ica.

När då möjligheten dök upp i år på Icas intranät såg Jonas sin chans att närma sig sin dröm. För att bli ägare till en Ica butik behöver man gå Icas egen utbildning(eller likvärdig) som innehåller ekonomi, juridik, försäljning, marknadsföring och ledarskap. Har man denna utbildning och ett objekt kommer ut till försäljning, gäller det att klara tre steg till för att bli godkänd av Ica. Vilket vi är tacksamma för att Jonas gjorde och nu är Mjöbäcks handlare.

På frågan om läget av Monicanders, en butik på landsbygden med en timmes pendling enkel väg, svarar Jonas: " Det här är min dröm. På vägen till jobbet reflekterar jag över dagens arbete. Vad kommer att ske? Hur ska det lösas? På hemresan sammanfattar jag dagen och kommer hem till att vara pappa/sambo med kvalité. Det är ett val vi har gjort i familjen och på sikt, när rätt förutsättningar ges, kan vi tänka oss att flytta närmre geografiskt." Jonas är själv från landet och känner att det kan bli mer personligt på en mindre ort. Han vill att kunderna ska känna sig "hemma" och välkomna till honom och hans personal.

Mottagandet Jonas har fått vill han att jag ska citera: "Jag har fått bättre bemötande här än när jag kommer hem till mamma och pappa. Första veckan undrade jag om jag var med i dolda kameran!" Han är överväldigad och när jag frågar om det roligaste minnet från hans Ica karriär blir det faktiskt härifrån. En kund kom in och ville spela in en "musikvideo", hon ville utmana andra kunder till detsamma för att Jonas bjuder så mycket på sig själv. "Sånt älskar jag, säger Jonas. Spontana tillrop och skratt. Givetvis lägger jag till ett pris för bästa inslag. De har till och med hört av sig uppifrån Ica och undrat hur jag får kunder till sådana tilltag." Han trivs med att vara i centrum och det får kunderna känna av på Facebook och Instagram där han lägger ut glada tillrop via filmer som talar om vad som

Forts. på sid 7

MÖT - Information och kontaktuppgifter

Redaktion:

Eva Berndtsson	070-636 33 10	evaberndtsson@telia.com
Jeanette Kristensson	076-116 19 17	jmariakristensson@gmail.com
Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com

Grafisk form:

Jan Cocked	0325 - 138 55

Tryck:

DS-Tryck	0703-47 60 86	info@dstryck.se

Distribution:

Eva Berndtsson	070-636 33 10	evaberndtsson@telia.com
Håkan Carlsson	070-377 93 79	

Annonsansvarig:

Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com

Annonsera i denna tidning MÖT - Mjöbäck och Överlida Tillsammans
Annonsformat: Helsida (1200 :-), halvsida (750:-), kvartssida (450:-), 1/8-delssida (250:-).
Annonser för privatpersoner, t. ex. köpes/säljes, kvartalets ros, m.m är gratis.
Färdigt annonsmaterial e-postas till mariemartensson1972@gmail.com
Tidningen kommer ut 4 ggr/år, den 15/3, 15/6, 15/9 och 15/12.

Prenumeration på MÖT: 150 kronor per år inom Sverige.

VästkustStugan Byggvaror
en byggvaruhandel för alla!

Vi erbjuder ett stort sortiment inom bygg med kvalité och priser som tål att jämföras!

Välkomna!

VästkustStugan Byggvaror

Öxabäcksvägen 9, Mjöbäck Tel: 0325-18616

Smarta planlösningar och vackra exteriörer. Borohus anpassar alla hus efter behov och önskemål. Tillsammans tar vi fram det optimala huset för just dig och din familj.

Borohus

Med VästkustVillan kan du bli din egen arkitekt. Klipp och klistra, rita till och dra ifrån eller varför inte börja med ett helt tomt ark? Med dina idéer och vår erfarenhet skapar vi ditt drömhem. Precis så som du vill ha det.

På hemsidan www.vastkuststugan.se hittar du närmsta försäljningskontor.
Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-18600.

VästkustVillan

- Våra hus är som våra kunder, alla olika!

Ett fritidshus är en plats utan måsten. Det är långa kvällar, lugn och ro framför braskaminen och härliga kvalitetsstunder med familj, vänner och barnbarn. Idag är det allt fler som gör fritidshuset till sitt permanentboende vilket ställer höga krav på komfort och kvalitet.

På hemsidan www.vastkuststugan.se hittar du närmsta försäljningskontor.
Du är även välkommen att ringa oss, tel. 0325-18600.

VästkustStugan

- Våra hus är som våra kunder, alla olika!

Överlida IK

Pingis

Överlida IK har funnits över 100 år. Under många år var pingissektionen mycket aktiv med både serielag på hög nivå och årliga tävlingar, men under 2000-talet dalade pingisintresset i Sverige och även i Överlida. Efter flera år med endast en handfull spelare på träningarna tog föreningen hösten 2018 kontakt med Överlida skola och erbjöd organiserad ”prova på”-pingis på skoltid (kopplat till idrottslektionerna). Av de ca 50 elever som deltog i ”prova på” passen kom drygt 30 på den ordinarie klubbträningen den efterföljande veckan, och fram till corona-utbrottet i våras låg träningsdeltagandet högt med 15-20 aktiva spelare.

För att kunna erbjuda corona-säkra träningar har föreningen valt att ligga lågt med att bjuda in nya spelare den här hösten, men de som tränar aktivt är också intresserade att spela tävlingar. En av våra tjejer är nu så bra att hon har spelat regionsfinal i Topp 12 som en av de 12 bästa tjejerna i regionen Göteborg + Nordvästra Götaland +Värmland och förhoppningsvis är det fler som kan utvecklas lika mycket. Framgång brukar ju föda framgång. Tindra Källid heter vår duktiga spelare som belade en hedrande nionde plats.

Martin Kahnberg
Pingistränare
Överlida IK

Mattcurlingen

Mattcurling har liksom mycket annat blivit lidande på grund av pandemin.

Vi har under hösten spelat med stor försiktighet med färre spelare, de flesta är ju 70+ och i riskzonen. När de strängare restriktionerna kom pausade vi spelet igen. Frågan är om mattcurlingen någonsin kommer igen till vad den varit. Knappast är det tråkiga svaret. Hoppas att jag har fel.

Nyheter i byn

Det är med stor glädje vi ser att Näsetrundan är färdig och det lyser så fint på kvällarna. Tack till byalaget som lagt ner ett sånt stort arbete på detta projekt.

Vi i Överlida IK vill också bidraga till att det händer

Forts. nästa sida

Föreningens profil ska sammantaget utgöra en väl förankrad lokal kraft i stora och små frågor för aktiva företagare, till gagn för vår bygd.

Föreningens mål är att:

- Aktivt lyssna av och samla upp viktiga frågor från medlemsföretagen.
- Aktivt följa upp och driva företagsrelaterade frågor.
- Aktivt medverka i forum som gynnar våra medlemsföretag.
- Aktivt samverka i former som påverkar tillväxt och inflyttning.

Styrelsen

Stefani Dänhardt - Rundis AB, Ulf Aronsson - Aronsson Bygg AB, Helene Jansson - Intuagera AB, Jörgen Arvidsson - Arvidhus AB, Fredrik Johansson - Mjöbäcksvillan, Daniel Larsson - Överlida El AB, Reima Mattila - Västkuststugan AB.

E-post: helene@instuagera.se | www.hogvad.org

positiva saker i vårt kära Överlida. Vi har fått klart med tillstånd att anlägga en teknikbana för cykelträning.
Plats: mellan Överlida El och Synvillan.
Vår förhoppning är också att så småningom kunna anlägga en down-hill bana i gamla skid-backen. Denna kan sedan kopplas ihop med vårt motionsspår (gamla elljusspåret). Motionsspåret är röjt och i gott skick att användas.

Till sist en uppmaning till alla " Håll restriktionerna och Håll ut ".Gör vi det kommer vi att gå stärkta ur denna hotfulla pandemi.

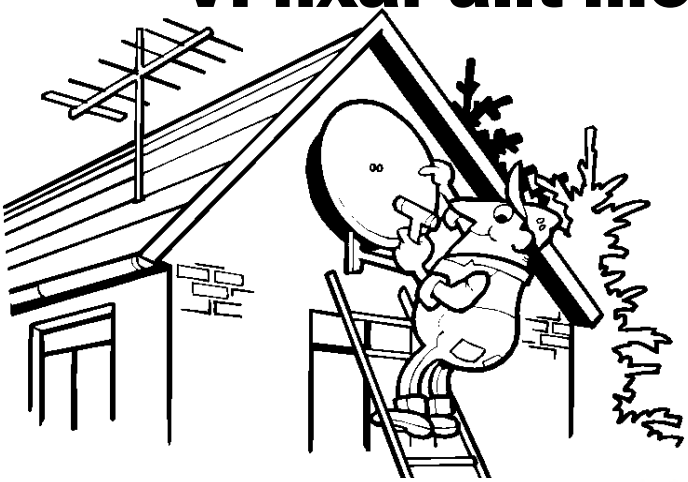
Överlida IK
Urban

Forts. från sid. 3
Monicanders...

är aktuellt på Monicanders. Vad är det då som avgör om en butik är bra? Är det att den är billigast? Är det att den har bra personal eller stort utbud? Detta är frågor som Jonas funderar över.
Han räds inte utan har en framtidsvision i att göra Monicanders till Sveriges bästa Ica Nära butik. Även en intervju har ett slut men jag vill veta om den märkligaste förfrågan han har fått gällande varor. "Elefant-kött, såklart! Hos mig kan du beställa vad du vill enbart priset avgör!" Sammanfattningsvis har Mjöbäck fått en ny handlare som har nära till skratt och stor serviceanda. Genom olika events vill han göra Monicanders till en samlingspunkt där man trivs och vill handla. Här litar vi på varandra och hjälps åt och till sist vill han säga: "Välkomna hit- häng på det blir sköj!"
En liten tillbakablick menar jag är av stor betydelse för det som händer idag. Jan-Anders, Monica och Göran Fransson byggde upp en fantastiskt fin verksamhet i Monicanders efter det att de tog över Handelsföreningen Mjöbäck 1993.
De utvecklade och sedermera byggde ut verksamheten fram till dess de sålde Ica Nära Monicanders 2019. Affären hade en fast, trogen kundkrets och var Mjöbäcks centrum där man träffades och språkades vid under handlandet. Den manuella charkavdelningen var välbesökt. Där kunde man köpa Monicas hemmagjorda potatissallad och smörgåstårtor samt beställa julskinka. Familjen Fransson var generösa sponsorer vid olika arrangemang i byn såsom julbasaren, städdagar i närområdet och på Hagalund. Vi är tacksamma över det som har varit och välkomnar nu det som komma skall. "Allt har sin tid" och med samhällets utveckling innebär det bland annat att de sociala medierna får en avgörande betydelse och det ser vi resultat av idag.

Pia Zielke-Dahlberg

Behöver Ni hjälp med digital-TV?
Vi fixar allt inom branschen



Vänd Er med förtroende till:

Radio & TV Teknik ab

Rune Gustavsson
Nödinge Storegård 1, HAJOM 0706-85 22 45
Auktoriserad för: Canal Digital, Viasat och Boxer

ÖGT

ÖVERLIDA GRUS & TRANSPORT

SPARBANKERNA
SVERIGES NÖJDASTE PRIVATKUNDER
BANK
2020
SKI

SPARBANKERNA
SVERIGES NÖJDASTE FÖRETAGSKUNDER
BANK
2020
SKI

Du vet väl om att vi kan hjälpa dig, utan ett fysiskt besök?

Kanske vill du få hjälp med ditt sparande eller behöver låna pengar? Vänta inte med dina bankärenden, ring eller skriv till oss. Vi kan lösa mer än du tror på distans.

- Rådgivning på telefon
- Digitala påskrifter av avtal
- Meddelande i inloggat läge i internetbanken/appen

Vi önskar dig en mysig adventstid, ta hand om dig.

Mjöbäcks Sparbank

0325-327 00 | info@mjobackssparbank.se

Café
Tostatorpet

Lindsbo 2, Mjöbäck

Tel 0706- 75 70 70

Vi tackar för i år
och önskar Er alla
En riktigt God Jul
och Ett Gott Nytt År!

Ur kris föds nya affärer. Så har det varit förut och vi ser det på många håll även nu. På grund av rådande situation tror många på ett ökat samarbete inom landet, men även lokalt. Det är nu vi har möjlighet att bygga ett ännu starkare lokalt näringsliv. Det finns många företag anslutna till Trivab som är snabba och har lätt för att ställa om sin produktion. Detta medan något annat företag har full orderbok men väntar på leveranser från annat land. Här vill vi från Trivab hjälpa till, berätta för oss vad ni saknar så ska vi undersöka möjligheterna bland våra anslutna företag.

Vi finns för företagen i
Trivselbygden!

christer@trivab.se
trivab.se

Trivab
För en hållbar utveckling

TEXREP

Uppdrag på Mjöbäcks förskola

Verksamheten rullar på, även om en pandemi härjar i världen. Vi är utomhus största delen av dagen, barnen lämnas och hämtas utomhus, periodvis hög sjukfrånvaro mm.

Alla barn har gått i ”handtvättarskola” och är jätteduktiga på att tvätta händerna efter konstens alla regler. Vi tränar på att nysa och hosta i armvecket, försöker att inte pilla i ansiktet för mycket osv. Barnen har många tankar och frågor om corona, virus, baciller och sjukdomar och vi pratar och diskuterar mycket om allt som händer just nu.

Till halloween sponsrade vår nya ICA-handlare Jonas förskolan med god frukt, en pumpa och pop-corn, mycket uppskattat av alla barnen! Och det som var mest spännande var att vi skulle få ett uppdrag av Monicanders. En förmiddag gick hela gänget till affären, nyfikna och förväntansfulla. Vi fick en hel låda frysta bär, material till flera pepparkakshus och äntligen uppdraget.

Tack till Jonas och alla på Monicanders för att ni tänker på barnen och ger lite guldkant på tillvaron!

Vi vill också passa på att tacka alla som skänkt leksaker, böcker och annat till förskolan!

Jeanette

Uppdraget var att måla kundavskiljare till att använda i kassakön. Barnen målade många fina och färgglada pinnar!

Trivab - Trivselbygden - Trivbo

Efter en varm och härlig höst är vi nu inne i nästa årstid och ser fram emot en riktig vinter med fina vinterdagar, vilket behövs då vi fortfarande får göra vårt bästa för att pandemin skall ge med sig och att vi kan gå tillbaks till en normal tillvaro och vardag.

TRIVAB, Näringslivet.

De flesta av våra företag har en fortsatt bra orderingång och sysselsättning, fortsätter den positiva trenden finns det goda möjligheter till fler nyanställningar och kommande investeringar.

Trivab hälsar Jonas, ny handlare på MonICAnders varmt välkommen till Mjöbäck och Trivselbygden!

Trivab har sedan flera år arbetat med att ge våra ungdomar möjligheter att finna ett intressant arbete i Trivselbygden. PRAO och APL (lärlingsutbildning) är viktiga delar för att visa och lära känna vilka yrken och företag som är intressanta att i framtiden arbeta i. Sedan något år är detta också en del som skola – näringsliv arbetar mycket aktivt med och samtliga våra kommuner har pågående projekt. Falkenberg har en ny digital plattform som är en mötesplats mellan skola och näringsliv där intresserade företag kan anmäla sitt intresse för att ta emot både PRAO och APL.

Under sommaren och hösten har vi samlat in information om de 129 st anslutna företagen för att få en uppdaterad information till den nya hemsidan Trivab.se. Kika gärna in!

TRIVSELBYGDEN, Turist- och Besöksnäringen.

Hemsidan Trivselbygden.se fick nytt utseende i våras. Det finns en rad sökfunktioner på hemsidan. Sociala medier är en bra informationskanal. Följ gärna Trivselbygden på Facebook och Instagram.
Trivab och Trivselbygden jobbar vidare med att våra cykel- och vandringsleder skall förbättras och utvecklas vilket vi gör i samarbete med kommuner, byalag, idrottsföreningar och Destinationer m.fl. Viktigt i detta arbete är ett bra samarbete och kontakt mellan naturturism och markägare där det behövs.

TRIVBO

Majoritetsägaren i TRIVAB, Mjöbäcks Sparbanks stiftelse för utveckling i Trivselbygden har tagit initiativ till att bilda ett helägt aktiebolag med namnet Trivselbygdens Bostads AB i dagligt tal "TRIVBO". Syftet med detta aktiebolag är att genom utnyttjande av de statliga bidragen för investeringsstöd till hyresbostäder främja byggnation av mindre hyresfastigheter (parhus) i de av Trivselbygdens byar där efterfrågan finns på sådana bostäder. I första hand avser TRIVBO stödja och intressera lokala fastighetsägare att starta nybyggnationer men kan i undantagsfall, där lokala byggherrar saknas och det finns ideella intressen i form av t.ex byalag som önskar uppföra hyresfastigheter även delta som ägare av dessa.
Parallellt med ett parhus-projekt i Älekulla, vilket sker i samarbete med bygdegårdsföreningen / ut-vecklingsgruppen i Älekulla, finns planer att driva ett liknande projekt i Holsljunga på det nya Stråvik-området. I Mjöbäck har arbete med att ta fram en enkät för att utröna intresset/behovet av fler hyreslägenheter inletts och i Överlida har möten skett med några markägare i syfte att efterhöra intresse för byggnation.

Stiftelsens kontaktperson för TRIVBO-frågor är:
Tomas Andrén, e-postadress: andrentomas@yahoo.com, mobiltel: 070-3188186

SAMMANSTÄLLNING KOMMUNALA TOMTER

TRIVAB har tillsammans med TRIVBO tagit fram en sammanställning av kommunala tomter och LIS-områden i Trivselbygden. Den har tryckts upp i en mindre upplaga, men finns digitalt på Trivselbygden.se samt Trivab.se.

VI ÖNSKAR ER EN HÄRLIG VINTER OCH EN GOD JUL & ETT GOTT NYTT ÅR!!

CHRISTER EVERÅS

TRIVSELBYGDEN
En bygd att trivas i

Trivab
För en hållbar utveckling

AsserBO FASTIGHETER

Banken ger ut kalender

Nästa år fyller Trivselbygden 20 år och detta vill man fira genom att Mjöbäcks Sparbank och Trivab trycker upp en kalender för år 2021.

Alla Trivselbygdens byar får representera varsin månad med en vacker bild från sin ort. Trivab och banken får också varsin månad. Ett väldigt trevligt initiativ tycker vi från byalagen. Banken är generösa och tar hela kostnaden för att trycka upp kalendern och varje by får 50 exemplar var att sälja och behålla intäkten för. Ett välkommet tillskott om 5.000 kr till varje byalag.
Hur gör man nu för att köpa sig ett exemplar utav denna fina kalender? Enklast är att swisha 100 kr sitt byalag och skriva ”kalender samt namn och adress” som meddelande så levererar vi en kalender hem till postlådan. Den kommer även för Mjöbäcks byalags räkning gå att köpa hos Monicanders. Håll utkik på Överlida byalags hemsida, Facebooksida eller anslagstavlan om var man kan köpa ”deras” kalender.

Mjöbäcks byalag swish
123 56 149 87
Överlida byalag swish
123 649 28 88

//Marie

Vi tillverkar trappor och övriga snickerier!

TORSTRÖMS SNICKERI

Mjöbäck, tel. 0325-341 27

En julhälsning

PRO Högvads gympagrupp "Antikrundan" har nu avslutat sin höstsäsong.

Vi gör ett uppehåll till måndag 11 jan då vi åter träffas. Tyvärr kan vi i nuläget pga pandemin inte ta emot fler deltagare än de som gympat under hösten. Vi beklagar detta djupt då vi vet att intresset är stort.
Vi får istället hoppas på att man får fram ett tillförlitligt vaccin under vårkanten som möjliggör att vi kan öka antalet deltagare igen.

Tack alla Ni som deltagit under hösten och berikat tillvaron och ett särskilt tack till Jonas, den nye ägaren till Monicanders som så frikostigt bjuder oss på kaffebröd och tårta.
God Jul och Gott Nytt År till Er alla önskar

Ann-Marie Önn och Carl-Robert Dolonius

Mjöbäcksbaren
Du & Jag

Mitt i Mjöbäck
tel.0325-34444

LUNCH, LAGAD MÉ

Vardagar 11 - 14

PIZZA

tisd – fred 11-20
lörd – sönd 12 –20

Välkomna!

Enkel och miljövänlig värme

Fjärrvärme i Överlida AB

Adress: Köpmansvägen 2, 51260 Överlida
Service: Peter Löfström, 070-3336682

ÖVERLIDA BYALAG

2020 är året då allting ställs på sin spets och ingenting är som det brukar vara.
Det är "digitaliser-ingens och coronans" år.

Det är året då saknaden av närhet och kramar är enormt stor.
Det är också året då vi lärt oss tvätta händerna och hålla avstånd till varandra.
Alla de arrangemang som byalaget brukar anordna har fått ställas in, påskpromenaden, cykelfesten, halloweenpromenaden och adventsljuständningen.
Byalaget har trots detta inte legat på latsidan. Styrelsen har digitala möten varje månad och det fungerar jättebra.
Nedan kommer lite information om vad vi jobbat med under hösten.

Näsetrundan

Äntligen, äntligen är vi iland med detta projekt som helt klart varit och troligtvis kommer vara det största projekt som styrelsen tar sig för ett tag framöver.
Den 16 okt tändes belysningen som nu lyser dagligen mellan 06.00-22.00 med ett skymningsrelä vilket innebär att det tänds vid skymning och släcks när det är fullt dagsljus.
Vi hade tänkt en pampig invigning men Covid-19 satte stopp för detta. Vi lämnar därför detta för framtiden och hoppas att vi kan göra något fint nästa år istället.

Grillstugan

I förra numret skrev vi om att vi skulle sätta upp plexiglasskivor som vindskydd men det har nu ändrats till rullgardiner i markisväv. Jezz Interiör från Överlida har fått i uppdrag att sy dessa. Vi har ansökt och fått beviljat byalagspeng till dessa gardiner.

Tennisbanan

Vi har även ansökt och fått beviljat byalagspeng till en ny anslagstavla för tennisbanan.
Till våren kommer den att sättas upp.

Musikanläggning i idrottshallen

I våras ansökte vi också om byalagspeng för en musikanläggning till idrottshallen och eftersom även det blev beviljat köptes det in två fina högtalare som nu är monterade i idrottshallen.
Vi kan med glädje lyssna på favoritmusiken enkelt genom att koppla in telefonen via bluetoothfunktion.

Halloweenpromenad/ Pumpatävling

Eftersom folkhälsomyndig-hetens rekommendationer var väldigt strikta tyckte vi att det inte skulle gå att genomföra en halloweenpromenad som vi tänkt anordna i slutet av oktober.
Det blev istället en digital pumpatävling!
Vinnaren blev Nemi Sörbom som fick hämta ut ett presentkort sponsrat av Ica Monicanders. Även 2:a och 3:e pris delades ut med sponsring av SusAnns Blommor och Presenter och Överlida Bageri.

Pepparkakshustävling

I skrivande stund (mitten av november) har vi startat upp en ny tävling. Även denna digital som går ut på att bybor bygger ett häftigt pepparkakshus, fotograferar sig tillsammans med huset och mailar in det till oss för att ha en chans att även här vinna fina priser.
Vinnaren annonseras ut den 13 dec via vår hemsida och facebooksida.

Adventsljuständning

Lör den 21 nov samlades ett gäng ideella krafter, trotsar regn och bitande vind och sätter upp de fina gatuljuskransarna på våra gatustolpar runt om i byn.
Då vi inte kan samlas för ljuständning som förra året kommer vi att satsa på en digital lösning genom att livesända tändningen av det fina trädet och staken på vår facebooksida.

Vi vill som vanligt rikta ett STORT TACK TILL ALLA som engagerar sig i byalagets projekt, stora som små, genom ideellt arbete, sponsring eller genom att delta i de tävlingar som vi skapar.
Vi önskar alla en God Jul och Ett Gott Nytt År med en förhoppning att nästa år blir ett friskare år med mycket närhet och roliga arrangemang!

Vid tangentbordet
Roxana Guzman

Kontaktinfo
Överlida Byalag- styrelsen@overlida.nu
Hemsida www.overlida.se
Facebook- www.facebook.se/overlida
Bankgiro 5267-5899
Swisch 123 649 28 88

SusAnns
BLOMMOR & PRESENTER
BLOMMOR & PRESENTER
Till vardag och fest, i glädje och sorg
Öppet: Måndag 15-17.30
Tisd-Fred. 10-17.30
Lördag 10-13 Söndag Vilodag
Julblommor i stor sortering!
Vill ni skicka blommor,
så ordnar vi det!
Vi finns på facebook och Instagram - gilla oss där!
Tel.0325-321 00
www.susanns-blommor.se

Försäljning och reparation av bilar!
Petterssons Bil AB Mjöbäck
Tel. 0325-340 19, 343 05

Butiken med egen tillverkning!

Överlidaljus

Stearinljus med personlig och unik design, framtagna och hantverksmässigt framställda för särskilda tillfällen...

Tor - Fre:
16.00 – 18.00
Lördag:
10.00 – 14.00

Telefon:
070-561 06 95

Ljus i olika varianter, både som present och förbrukningsvara! Lagerförsäljning av heminrednings**tyger** - stor sortering!

Låt dig inspireras! Välkomna! Helena & Thomas

Mjöbäcks Bokförings- & Revisionsbyrå AB

Älekullavägen 1, MJÖBÄCK
mjoback.rev@telia.com • www.btac.se
0325-341 70

Medlem i FAR

Medlem i bakertilly

Överlida Plåtslageri AB

Byggnadsplåtslageri & Ventilation

@overlidaplatslageri · Telefon 0325-323 00

Kakutdelning av banken

Svensk kvalitetsindex genomför årligen en undersökning kring kundnöjdhet hos Sveriges bankkunder. De intervjuar både privatkunder och företagskunder. Glädjande nog kunde man se att Sparbankerna hade nöjdast kunder både hos privatpersonerna och företagen. Bland alla Sveriges 58 Sparbanker så är det Mjöbäcks Sparbank som toppar listan över kundnöjdhet bland privatpersoner. Bland företagen hamnar vår bank på en hedrande 12:e plats. Stort grattis till er! För att fira det med sina kunder åkte banken under några dagar i oktober runt i Trivselbygdens byar och delade ut kakpåsar innehållande mazariner från Överlida bageri. Ett bra sätt att för i dessa Coronatider ändå kunna tacka sina kunder för förtroendet. Återigen stort grattis till Sveriges bästa sparbank.

Marie

KVARNERLINDS GRÄV AB
ÖVERLIDA

En hälsning från kyrkan

"Det är ens skyldighet att hålla glädjen levande. Det kan vara tungt, men man måste försöka. Om man ger upp och drunknar i sorgen, ökar man världens elände." Tage Danielsson

Det är något i det som Tage Danielsson skriver som får mig att skratta, fastän jag känner mig allt annat än glad just nu. Jag associerar Tage med samhällskritiska ordvitsar, humoristiska sketcher och finurliga rim. Något händer när han skriver att det kan vara tungt att hålla glädjen levande. Den tunga klumpen i magen blir för ett ögonblick lite lättare.

I dagarna har vi precis fått besked om en ny nedstängning, kraftigare och mer begränsande än i våras. Viruset tar uppenbarligen ingen hänsyn till traditioner. Alla drabbas, även kyrkan. Det blir inga fysiska gudstjänster under advent. Hur julen blir är ovisst. Själv hade jag särskilt sett fram emot Luciafirandet med konfirmanderna, då vi hade planerat för en mässa i Holsljunga kyrka med flickors rättigheter i fokus. Det blir nu istället en digital variant.

Kyrkorna i församlingen kommer dock att hållas öppna vissa tider. Vi hänvisar också till församlingens Facebooksida där digitala andakter läggs ut kontinuerligt. Gå in på Facebook och sök på Mjöbäck-Holsljunga församling.

I dessa tider när glädjen och hoppet är en bristvara kan det vara en hjälp att försöka acceptera situationen och kanske upptäcka små saker som ändå går att vara tacksam för. Ett gott bröd. En bok som fängslar dig. Små oansenliga ting som i vanliga fall bara tas för givet.

För det är trots allt i det lilla och oansenliga som julens under sker.

Med psalmens ord:
Dock vilar du i ringhet klädd
på fattigdomens bädd.
Välkommen var, o Herre kär!
Vår gäst du vorden är.
SvPs 126

En välsignad Jul!

Hans Leander, präst i Mjöbäck-Holsljunga församling

Foto: Carolina Sandblom

Mjöbäcks BLOMMOR
Julgrupper och blommor
Öppet alla dagar fram till jul. Julafton och juldagen STÄNGT
Annandag jul 10-15
Öppet mellandagarna
Nyårsafton 10-15
Nyårsdagen - 4 januari STÄNGT
Öppettider må 12-18, tis-fre 10-18, lör-sön 10-15
Tel 0736-37 36 42

Ulf Aronssons Bygg AB
070-860 34 99
ÖVERLIDA

Firma Martin Andersson
0702-49 37 33
Skogsarbetare Grovarbetare
Spakar det mesta!
grevabon@hotmail.com
Innehar f-skatt
Moghult Berghem 1
512 65 Mjöbäck

Välkommen in och låt dig inspireras av våra nya tapetkollektioner!

Vi har alltid 20% på färg, lim, spackel, verktyg, tapeter (gäller även beställningstapet).
Tapeter från Eco, Boråstapet, Fiona, Decor, Maison, Duro, Midbec m.fl.

GUNNEMARS MÅLERI

Falkenbergsvägen 30, Östra Frölunda Tel. 0325-303 76
ÖPPET: Måndag-torsdag 16-18, fre-sön stängt
Vi säljer Flügger färg www.flugger.se

Synvillan AB är ett byggföretag som utför nybyggnationer, renoveringar och monterar prefabricerade hus. Huvudinriktningen är monterings-färdiga hus, men vi kan lika gärna bygga till, renovera eller byta kök.

Allt är möjligt!

SYNVILLAN
BYGG & VILLAMONTAGE AB

Synvillan Bygg och Villamontage AB | Hallavägen 8, 512 60 Överlida
Magnus Larsson | 0703-44 67 79 | magnus@synvillan.se
Mathias Sandblom | 0703-44 67 78 | mathias@synvillan.se

Fortsätt att tvätta händer och håll avstånd även i vinter!
Håll i - Håll ut! Och var rädda om varandra!

Bryt en tradition! Julinsamlingen 2020

Det är hög tid att bryta skadliga traditioner. Tillsammans kan vi stoppa tvångsäktenskap, könsstympning och andra övergrepp. Vi lever alla under samma himmel och har samma rättigheter. Men beroende på var vi föds, eller vilket kön vi har, ser verkligheten olika ut.

Traditioner är viktiga för oss. Det blir extra tydligt under julen, en av våra största kristna högtider. Traditioner är invanda seder och bruk, språk och värderingar som förs vidare från generation till generation. Ofta skapar de en trygg ram runt våra liv, oavsett var i världen vi lever.

Men en del traditioner är skadliga. Tvångsäktenskap, könsstympning och andra övergrepp drabbar många flickor runtom i världen. Varje dag gifts fler än 30 000 flickor bort, en del inte äldre än 10 år. Var tredje flicka utsätts för våld under sitt liv – bara för att hon är flicka. Skadliga sedvänjor, strukturer och normer berövar flickor och kvinnor makten över sina liv. Det kan vi inte acceptera!

Som kyrka har vi särskilt ansvar

I många länder har människor större förtroende för religiösa ledare än för politiker och myndigheter. Därför är det avgörande att religiösa företrädare tar avstånd från exempelvis tvångsgifte, könsstympning och andra övergrepp. Act Svenska kyrkan har en unik möjlighet att samarbeta med andra religiösa aktörer och förändra förtryckande strukturer, oavsett om de finns inom kyrkan eller i övriga delar av samhället.

Tillsammans med andra kyrkor, organisationer och tusentals frivilliga arbetar Act Svenska kyrkan för mer rättvisa samhällen, där flickor och kvinnor kan göra sina egna val. Tillsammans kan vi bryta skadliga traditioner!

Var med i kampen för alla flickors rätt till ett värdigt liv. Swisha din gåva till julinsamlingen: 900 1223!

Hans Leander

Mjöbäcks Pallindustri AB
Nygårdsvägen, 512 52 Mjöbäck
Telefon 0325-343 02

CLAESSON
ENGINEERING

Lindsbovägen ● 512 65 MJÖBÄCK
Telefon 0325- 331 10 ● Fax 0325-331 12
claessonengineering.com

Föräldraföreningen

Nu närmar sig julen och vi i föräldraföreningen vill passa på att önska alla en riktigt God Jul.

Vi är glada att få representera FF och vi är nu sju styrelsemedlemmar. Det vi verkar för är våra barn genom att bidra till aktiviteter och inköp av t.ex. leksaker. Vi vill kunna stötta upp och vara en länk mellan föräldrar och pedagoger.

Swish: 1236332126
God Jul & Gott Nytt År
Önskar
Överlida-Mjöbäcks FF,
PS besök oss gärna på Facebook

Även fast Covid 19 gör så att vi inte kan anordna några aktiviter för barnen just nu så bidrar vi med lite inköp inför vintern. Så nu hoppas vi på snö till barnen. För att klara av dessa utgifter måste vi förstås ha lite pengar. Och det hoppas vi att ni föräldrar vill hjälpa oss med genom att betala in medlems-avgiften på 100 kr/familj.

Mjöbäcksprofilen Tomas

Namn: Tomas Johansson
Familj: Sambo med Pat, två utflugna barn, Pauline och Albin och Pats dotter Malin.
Arbete: Eftermarknad på Västkuststugan AB. Deltidsbrandman i Mjöbäck sedan 1984.
Intressen: Familjen, gården, resor och jakt.
Favoritmat och dryck: Äter och dricker det mesta men gärna någon kötträtt och ett gott rödvin.
Vad är det bästa med att bo i Mjöbäck? Naturen, med mycket skogar och sjöar och ändå inte så långt till städerna.
Vad kan bli bättre i Mjöbäck? Mer kollektivtrafik och bättre anpassning till anslutande buss/tåg.
Om du vann mycket pengar, vad är det första du skulle göra då? Först något kul med familjen, sedan reparera och kanske investera.
Favoritcitat? Det är aldrig försent för en fika.

Genom Jeanette

hunddagis/hundpensionat

Mitt namn är Josefina Kronberg och jag går i tankarna på att starta upp ett hunddagis/hundpensionat i mitt hem i Getås. Men innan jag gör verklighet av min dröm så vill jag se över intresset, om det finns ett kundunderlag för den här typen av verksamhet i Mjöbäck. Skicka gärna iväg ett mejl till mig ifall detta är något som skulle intressera dig och din Då berättar jag även mer om mig själv och mina tankar kring hur verksamheten skulle kunna se ut.
Hoppas vi hörs! josefina-1983@hotmail.com

"Allt från visitkort till fasadvepor"
Det är vi som trycker ÖMT!
DIGITALTRYCK
STORFORMAT
DS TRYCK
INFO@DSTRYCK.SE
0703-47 60 86
Välkommen in till oss på
Boråsvägen 31 i Svenljunga
Du vet väl att vi trycker åt både företag och privatpersoner?
*Besök **www.dstryck.se** för mer info.*

Vi har hyreslägenheten du söker!

Solidhus erbjuder dig en bostad i enfamiljshus, radhus, parhus samt

Vill du också bo bra?
Kontakta oss för mer information.

Solid Hus

ett fastighetsbolag i Mjöbäcksgruppen
Tel 0325 - 61 82 50 www.solidhus.se

MJÖBÄCKS BYALAG

Det är en annorlunda tid vi lever i för tillfället. Många av våra vanliga evenemang har helt fått ställas in medan en del andra har kunnat flyttas fram. Men byalaget jobbar vidare med andra saker trots läget runt omkring oss.

Enkät ang. byggnation

Tillsammans med Trivbo genomför vi just nu en enkät kring intresset av fler nybyggda lägenheter i Mjöbäck. Alla boende i Mjöbäck har under slutet av november/början av december fått en enkät i sin postlåda. Där ställer vi ett antal frågor för att kolla av intresset kring att bygga nya bostäder i Mjöbäck. Enkäten finns även att fylla i digitalt på byalagets facebooksida. Vi är tacksamma om ni fyller i denna senast 15 januari så att vi kan se hur intresset är.

Skolfrågan

Vi för dialoger med våra politiker kring den ständigt aktuella skolfrågan. Vi har träffat alla partier för att framföra hur vi i Mjöbäck och Överlida ser på förslaget kring en mellanstadieskola i Östra Frölunda. Vi presenterar vår skrivelse från i våras där vi föreslår en gemensam skola för Mjöbäck och Överlida på någon utav orterna. Även undersökningen som gjordes som tydligt visar att föräldrar inte vill låta sina barn åka på vägen till Frölunda diskuteras. Vi får se om beslut i frågan kan tas under våren eller hur det går. Vi fortsätter i alla fall att bevaka frågan.

Filmvisning

På höstlovet visade vi återigen film i Mjöbäcksgården. Det var filmen "Scoob" som visades för 18 barn och vuxna. Vi vill passa på att tacka Jonas på Monicanders som sponsrade oss med dricka och popcorn. Som läget ser ut nu kommer vi inte kunna genomföra någon film på jullovet men vi hoppas vara tillbaka igen på sportlovet.

Julswish

Tyvärr fick vi i år ställa in vår julbasar som varit tradition i många år. Istället provade vi i år något som vi kallade julswishen. Man fick köpa lottandelar genom att swisha 20kr/lott till föreningen. Vi lottade sedan ut 50 % av omsättningen i vinster. I skrivande stund har vi fått in en hel del lottköp och fler blir det säkert innan dragningen. Vi passar på att tacka alla som genom att köpa en eller flera julswishar stöttar våra verksamheter.

Hallafilmen

Vi hoppas kunna visa Tore Larssons Halla-film under vintern/senvintern. Vi kommer i så fall även visa tyger från Halla Textil. Men allt hänger på hur läget är runt omkring med Covid-19. Håll utkik på hemsida och Facebook för aktuell information.

Pantinsamling

Du vet väl om att vi gärna tar emot svenska och utländska burkar samt PET-flaskor. Lägg dem i de gröna soptunnorna vid bygdegårdens gavel. Ett enkelt sätt att stödja bygdegårdsföreningen.

Ta hand om varandra och håll ut.

God Jul och ett gott nytt år önskar vi från Mjöbäcks byalag.

//Marie

BOKTIPS

Flickan på kyrkogården

av Maria Gustavsdotter

Flickan på kyrkogården är en fängslande pusseldeckare av klassiskt snitt, en njutning för varje älskare av denna genre.
Året är 1824, Karna Nilsdotter, en flicka från Uddevallas fattigaste kvarter, hittas brutalt skändad och mördad på kyrkogården. Vem är mördaren? Aurora Ekblad, grosshandlarfamiljen Winborgs unga släkting, är den som finner Karna. Motvilligt dras hon in i efterforskningarna.
Det är bara första mordet i en rad på unga kvinnor och flickor under denna sommar. Frågorna hopar sig. Finns det något samband mellan morden och de mystiska breven utan text? Och vart har Auroras ärvda fingerborg tagit vägen?
Småstaden kokar av erotiska hemligheter under den borgerligt kontrollerade ytan. Aurora ställs på prov samtidigt som hennes egna mörka bakgrund sätter käppar i hjulet. Aurora Ekblad är en stark och originell huvudperson. Hon lever i en tid när unga kvinnor inte skulle promenera ensamma eller visa anklarna offentligt. Genom sitt mod bidrar hon till att mordgåtorna löses i en intrig som är lika överraskande som elegant.

Maria Gustavsdotter är en av Sveriges främsta författare av historiska romaner, ofta med ett kvinnligt perspektiv. Hon är noga med sin research och strävar efter att vara historiskt korrekt. Huvudpersonerna är inga hjältar, utan vanliga människor med både bra och dåliga sidor, Hon har skrivit många läsvärda romaner, några exempel är serien om prästdöttrarna Moriandeus, Ulrikas bok, Katarinas bok, Ebbas bok, Ylvas bok och Agnetas bok. Två romaner som jag varmt rekommenderar är En sekund är jag evig och Den gyllene hårnålen.

Jeanette

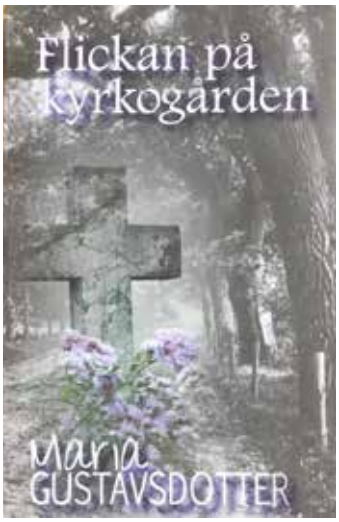


Foto: Elske

FIRST CHOICE

Det kloka steget in i eget hus

Det är mycket att tänka på när man bygger nytt hus. För er som vill ha en komplett, färdig och genomarbetad lösning redan från start har vi tagit fram First Choice. De flesta beslut har vi tagit åt dig. I gengäld får du ett välplanerat kvalitetshus med all vår byggerfarenhet inbyggd i varje kvadratmeter.

NYCKELFÄRDIGT

Från 1.849.000 kr

@mjobacksvillan

Följ våra kunders husbyggen
#mjöbäcksvillanfirstchoice
#mjöbäcksvillan
#minmjöbäcksvilla

Smart, tryggt och smidigt!

Läs mer på mjobacks.se

MJÖBÄCKS®
VILLAN

Barndomsminnen från 1930-talet

Min svärmor Solveig föddes 1933 i Kalv och gick bort nu i våras. Hon har lämnat efter sig en skatt av nedskrivna minnen i form av dagböcker och små texter. I denna lilla text skriver hon om sin barndom, så olikt livet vi lever nu.

”När jag var liten bodde vi i lilla stugan i Nättsjö i Kalv. Den ligger nära den lilla sjön Nättsjön. Det låg vackert, men stugan var inte så bra. Dåligt isolerad och vattnet frös i köket på natten när det var kallt. Antagligen fanns ingen trossbotten och vinden var inte isolerad. Jag minns att mamma trampade fel, det var bjälkar där uppe och hon trampade ijämte. Det var någon slags papp i taket, så det var inte svårt att trampa sönder.

Det fanns inga bekvämligheter, vi hämtade vatten i en brunn och avlopp fanns inte. Vi var jämt förkylda och hade hosta på vintern, men det var kalla vintrar då när jag var liten. Det var en mil säkert till Fegen där vi handlade. Det var nog inte lätt för mamma. Jag minns en vinter när Sonja (Solveigs lillasyster) fick lunginflammation. Hon var hemskt dålig, mamma ropade på pappa och sa ”Tösen dör!”. Pappa körde fingrarna i halsen på henne och det kom upp en massa slem. Sen kom doktor Kjellstrand dit. Jag tror dom doppade henne i varmt och kallt vatten om vartannat. Jag har bara svaga minnen av det. Men jag minns än, innan pappa fått upp slemmet, hur hon bara vände upp vitan på ögonen. Sen låg jag under täcket och vågade inte röra mig.

Vi hade inga leksaker att tala om. Jag fick en blunddocka av Mina. När ögonen ramlat in i huvudet på den tyckte jag den såg hemsk ut. Vi satt länge i sängen på vintrarna och lekte med vedträn som vi virade in i halsdukar. Mamma hade två halsdukar som jag tyckte var fina. Men i den träsängen vi hade bodde nåt som kallades skäktor. Djur som låg i springor på dagen och inte syntes, men på natten var dom livliga. Då sög dom blod och blev alldeles röda, annars såg dom bleka ut. Mamma förde krig med dom jämt. Loppar fanns som väl var inga.

Sonja och jag lekte ofta ute i ladugården. Tänk vad vi luktade! Mamma tyckte nog vi var där för mycket. En gång höll hon på att skrämma ihjäl oss. Hon hade en hemsk mask för ansiktet och satte in huvudet i ladugården. Jag kan se det för mig än, men det var några som kom fort in.

Det fanns en bäck mellan Nättsjön och Svansjön, inte en liten heller. Där var vi mycket och lekte och stod och metade. Jag kunde stå och meta så myggen höll på att bita mig fördärvad.

Badade gjorde vi på sommaren. Men jag lärde mig inte att simma, jag var lite rädd. Det var nog inte så farligt att jag var vid sjön och bäcken, för jag var ganska försiktig.

På sommaren var det härligt i Nättsjö. Vi plockade smultron och hade det härligt. Då kom Judit, Alva och Viran till det stora huset och dom var väldigt snälla vid oss. Jag kan känna än hur goda maränger och kanelbullar dom bakade.

Viran hade en liten docka som Judit sytt en massa kläder till. Den fick jag leka med ibland om jag var snäll och försiktig. Det tyckte jag var skoj. Och Judit spelade ibland på orgeln och sjöng. Tänk om alla floder voro sjöar, alla bäckar voro vattenfall. Jag kan höra det än. Det var högtidsstunder när vi tjatat och hon spelade och sjöng.

En gång fick jag följa med Judit och Viran till Halmstad. Jag skulle ligga jämte Viran, men när jag vaknade låg Viran på golvet. Vi gick förbi en guldsmedsaffär och jag ville ju ha en massa. Jag fick en brosh med blomma på. Den gick mitt itu en gång, då var jag ledsen. När vi cyklade hem från Fegen, då cyklade jag ifrån dom och var hemma långt före. Jag hade väl mycket att berätta för dom där hemma.

Jag minns att jag var med pappa i skogen och plockade blåbär. Det var inte så roligt, pappa gick inte hem förrän han plockat fullt i spannen han haft med sig. Det var drygt, för jag råkade inte hem.”

Solveig Mårtensson
återberättat av
Jeanette

Överlidaprofilen Katharina

Namn:
Katharina Halovanic
Familj:
Sambo Mikael Liberg och två barn Hilda och Hampus som är vuxna. Hästar och katter.

Arbete: Är egen företagare och arbetar som konsult sedan 7 år tillbaka. Jag hyr ut mig som chef eller handläggare främst till kommuner. När jag blir anlitad som chef så är det oftast i väntan på att rekrytering ska bli färdig. Oftast har enheten varit utan chef en tid och enheterna behöver någon som strukturerar upp arbetet och möter medarbetare och kommuninvånare. Jag är även utbildad coach enligt ICF och coachar främst chefer men även ryttare vilket är väldigt roligt. Vid enstaka tillfällen har jag även genomfört föreläsningar i mental träning samt i ledarskap, det är väldigt roligt. Arbetet är omväxlande och jag får träffa otroligt mycket människor och byta arbetsplats 1 gång om året i alla fall, ibland mer.

Intressen:
Jag började rida när jag var 11 år och har aldrig slutat. Islandshästar är mitt största intresse och jag hoppas att jag kan hålla på till jag blir runt 70 år i alla fall om jag fortfarande vill då. Det är inte bara hästarna utan också gemenskapen med andra, vi är flera damer i min ålder som har samma intresse och vi träffas på kurser, större mästerskap, uteritter och har roligt ihop och peppar varandra. Jag gillar också att sticka islandströjor och greja lite lagom i trädgården på våren.

Favoritmat och dryck:
Det finns inte mycket som slår en god köttbit, bakad potatis och en gräddädelsås med ett gott rödvin från Italien. Sedan måste det vara något sött efter måltiden, kan bara vara en bit choklad.

Vad är det bästa med att bo i Överlida?:
Vi bor ju i Öxabäck men har närmast till Överlida och vi känner att vi mera hör till Överlida för det är där vi har flera goda vänner. Överlida är det finaste samhället i Svenljunga helt klart. Det är lite internationell prägel när man åker förbi sjöarna och framförallt innan när hotellet var i bruk.

Vad kan bli bättre i Överlida?:
Nu när barnen är stora så är vi väldigt sällan i Överlida så det är svårt att säga vad som kan bli bättre. Det är ju väldigt tacksamt att det finns flera personer som engagerar sig för att göra livet bättre, det är guld värt!!

Om du vann mycket pengar, vad skulle du göra då?:
Om jag vann mycket pengar så skulle både jag och Mikael jobba mindre, kanske inte alls…

Jag skulle lägga ännu mer tid på hästarna, motion och vara ute i naturen. Utveckla mig mer inom coachingen och resa någon gång om året.

Favoritcitat/motto:
I oktober när jag avslutade ett uppdrag som enhetschef i Kungsbacka Kommun bakade en av medarbetarna en tårta som såg ut som en elefant. Tydligen hade jag använt citatet ”äta elefanten i bitar” ofta. Vi jobbade en hel del med handläggningsprocessen och där hade jag använt metaforen ”att jobba med processer är som att baka en kaka, man måste följa receptet för att det ska bli ett bra resultat”. Därför blev det en elefantkaka!!

Övrigt
Till våren har vi bott på Fjällåsen i 30 år, tiden har gått väldigt fort. Vi trivs väldigt bra på vårt lilla ställe. När man träffar mycket människor i arbetet så är det väldigt skönt att inte ha någon inpå sig. Vi har inga problem med att sysselsätta oss hemma nu när man ska undvika att träffa andra.

Eva B

Överlida Förskola

På vår förskola arbetar vi med olika fokusområden och varje läsår är indelat i fyra olika områden, just nu arbetar vi med språket som fokus. På avdelningen Gullvivan jobbar vi med sagor som ett led i vårt språkutvecklande arbete. Barnen som är mellan 1-3 år tycker det är spännande och är väldigt intresserade av sagans värld. Vi får bla. följa med figurerna Bu och Bä när de tar med sig en fikakorg och ger sig ut på sjön med sin båt. Det händer de mest spännande saker under deras roddtur. Barnen har många tankar och idéer när vi samtalar om vad som händer under Bu och Bäs äventyr. Att arbeta med sagor är ett fantastiskt roligt och gynnsamt sätt att stimulera barnen i deras språkutveckling.

Frida

Gräne Gruva

Även våra båda Gruvtroll måste ju få fira jul. Ulla Lindgårde har sponsrat arbetet med att sy upp tomteluvor till våra Gruvtroll.

Först var tanken att bara Lill Gruve skulle få en luva, men Ulla tyckte det var orättvist så hon sydde upp en luva även till Stor Gruve. Det är inga små mössor kan jag lova, vet inte hur mösstorlekar mäts men det är många X, omkretsen på håret på lilla trollet är ca 5 meter och på stora trollet ca 10 meter.
Sedan bestämde hon och Linda Lundin att trollen även skulle ha en gran med belysning och då var det bara att ut och hugga granar och sätt dit julgransbelysning.

Taket vid Grillplatsen påbörjat

Vi hoppas att taket vid grillplatsen skall vara klart när detta nummer av möt publiceras den 15 december. Tore har just rest stommen. Vi kommer även att utöka med ytterligare en grill-ring då trycket varit ganska stort på den vi haft även om vi utökade med en grillplats uppe vid Trollstigen.
Vi skall även utöka med ett antal bord, både inne under taket och utanför, men dessa är ännu inte beställda utan de kommer först fram åt våren.
Besöker man gruvan när det är dåligt väder, är man oftast klädd därefter. Men det är klart att sitta och äta sina medhavda smörgåsar eller sin grillade korv ute i regnet är ju inte så kul. Nu kommer man åtminstone att ha tak över huvudet när man äter.

Gruvan i vinterskrud

Tidigare har säsongen slutat när vintern närmat sig, men gruvan är fantastisk fin även i vinterskrud när vattnet fryser och det bildas istappar utmed väggarna. Passa på att besök gruvan när det varit minusgrader en längre tid.
OBS Vi kan dock inte garantera att varken vägen fram till parkeringen eller stigen in till gruvan skottas. Finns det någon vänlig granne med traktor som kan tänka sig skotta vägen från 154 fram till parkeringen så är vi väldigt tacksamma.

Projekt för våren 2021

Vi har redan gjort av-verkningen för vandringsled nummer 3, vars sträckning jag beskrev i förra numret. Det är vårt största projekt hitintills så vi vill väldigt gärna komma igång så smått redan på denna sida årsskiftet, så den blir klar till Gruvans Dag den 1/8 2021.
Vi har även tagit beslutet att plantera ytterligare 250 rododendronbuskar genom att knyta ihop nuvarande område med andra sidan vägen. Där anlägger vi även ytterligare en damm samt att vi skall försöka få till en lite berså kring kallkällan som finns där.
Alla 3 av våra vandringsleder kommer att mötas i trevägskorset bara 50 meter från kallkällan och mitt bland alla rododendronbuskarna. Det vore väldigt trevlig om vi kunde stensätta eller på något sätt få ner ett rör i källan så vi kan få upp flödet så man kan dricka av vattnet eller fylla på sin vattenflaska där.
Är det någon som känner en brunnsborrare eller har kunskap om kallkällor så kontakta gärna undertecknad för vi vet ännu inte riktigt hur vi skall hantera källan bortsett från att den aldrig har sinat oavsett hur torr sommaren har varit.
Trollstigen blev populär väldigt fort, men vi blev inte helt klara med utsmyckningen och just nu är det för kallt att måla troll, men det kommer fler framåt våren och sommaren.
Vi börjar snart på fjärde året av vår femårsplan, 2018–2022, med gruvan och gruvområdet. Vi har haft ett årligt underhåll, nu börjar vi bygga in tre års och femårs underhåll så att det som alla hjälpts åt att bygga upp skall stå sig i många år framöver. Vi är även väldigt måna om säkerheten utmed vandringsleder och inne i gruvan. Vi skall till våren försöka knacka loss lösa stenar i gruvan så är det någon duktig bergsklättrare som läser detta så hör gärna av er.

God Jul och Gott Nytt År

Vi lägger snart ett fantastisk gruv-år bakom oss. Gruv-trollen klarade sig från Coronaviruset och gruvan blev istället ett extra intressant besöksmål, vi är rätt säkra på att när vi summerar året så har vi haft ca 15 000 besökare vid gruvan.

Christer Johansson
För interimsstyrelsen, Ideella föreningen
GRÄNE GRUVA 1899

Näsetrundan lyser upp Överlida

Nu är den äntligen klar, Näsetrundans första etapp med belysning. På grund av rådande omständigheter blev det ingen invigning, så trist, men kanske kan vi fira desto mer när etapp två är färdig.

Vi går rundan flera gånger i veckan och träffar på många andra som också gör det. Härligt sätt att förena motion med att stanna och vara lite social samtidigt, för både ung och gammal. Alltid träffar man någon som man byter några ord med. Det känns som att Näsetrundan kan användas av alla i hela byn, inte bara nu utan också långt framöver. Det är också en fantastisk omgivning som vi har runt våra sjöar i Överlida, som ger ro för både kropp och själ. När man kommer och kör på 154:an ser det så trevligt ut med ljuset runt sjön. Vi har till och med åkt vägen mot Hylte för att se från det hållet. Vackert. Glöm inte heller att använda vår härliga badplats på sommaren eller kanske för skridskoåkning om det blir is på sjön i vinter. För några veckor sedan var vi och grillade vid grillstugan. En härlig fredagskväll, alldeles vindstilla och på gränsen till frost. Bubblet smakade gott, Martin höll på att elda upp våra kläder men grillad korv smakar väl då som allra bäst.
Mycket arbete har förstås lagts ner på detta. Alla som har planerat, finansierat, grävt, kopplat, röjt och allt annat som har behövts för att få detta så bra. Ingen nämnd, ingen glömd. Vi har alla dem att tacka för denna härliga runda som vi alla kan njuta av nu och lång tid framöver. Allt som förenar en by är bra för byn. Till sist vill jag bara tillägga, håll i och håll ut, så ses vi i spåret.

Eva Berndtsson

Hämtat från kommunens hemsida svenljunga.se

Ungdomars inflytande

Alla kan bidra till positiv förändring av sin omgivning. Särskilt du som är ungdom kan påverka din och samhällets framtid aktiv. På denna sida kan du läsa mer om hur du kan ha inflytande och ta plats i samhällsdebatten.

Vi vill på olika sätt både möjliggöra ungdomars inflytande och deras aktiva deltagande i förändringsprocesser. Det finns olika sätt att vara delaktig och utöva inflytande. Även att vara aktiv i en förening är ett sätt att ha inflytande. Här lyfter vi några av de specifika insatserna som vi gör för att möjliggöra och uppmuntra ungdomars inflytande. Vissa av dessa är punktinsatser, andra är löpande.

Svenljungaförslag

Genom Svenljungaförslaget har du möjlighet att påverka politiken i frågor som är angelägna för dig. Alla som är folkbokförda i Svenljunga kommun kan lämna förslag. Det finns ingen åldersgräns, barn och ungdomar har samma möjlighet som äldre.

Svenljungarförslaget kan handla om allt som har med kommunens verksamhet är göra och som kommunen är ansvarig för. Till exempel skola, kultur- och fritidsverksamhet, äldre- och handikappomsorg, idrottsanläggningar, gång- och cykelvägar.

Genom att samla många digitala underskrifter kan du göra ditt förslag uppmärksammat. Om förslaget samlar minst 30 digitala underskrifter tas det automatiskt upp till politisk behandling.

Få reda på mer om Svenljungaförslag, skriv under ett förslaag eller lämna in ett eget Svenljungaförslag

Medborgardialog
Vid vissa frågor väljer våra politiker att starta en medborgardialog för

Forts, sista sidan

Våra öppettider:

Måndag-fredag
8–20
Lördag-söndag
9–18

Öxabäcksvägen 7, 512 65 Mjöbäck

ICA nära
Monicanders

Foto: Pierre Sandin

Forts, från sid 26 Ungdomars inflytande....

att samla in perspektiv. Medborgardialog handlar om att vi, förtroendevalda och tjänstepersoner, tycker att dina idéer och synpunkter är en viktig tillgång för att utveckla den framtida kommunen. Medborgardialog innebär att förtroendevalda och tjänstepersoner aktivt och på olika sätt bjuder in/söker upp kommunens invånare för att få reda på vad de tycker, tänker och har för lösningar för olika problem.

Exempel på tidigare medborgardialoger där barn och ungdomar varit delaktiga är lek- och aktivitetsparken Thilanderskaparken och skoldialgen.

Hämtat från kommunens hemsida svenljunga.se

Digitala biblioteket

Vill du sköta dina lån och reservationer elektroniskt, skapa digitalt och med händerna i skaparbibblan, läsa e-böcker eller lyssna på e-ljudböcker på olika språk, streama film eller läsa elektroniska tidskrifter? Här kan du läsa om bibliotekets digitala tjänster.

Använd bibliotekskatalogen med din pin-kod

Du kan söka efter de media som finns på Svenljunga bibliotek via bibliotekskatalogen . Där kan du också förlänga din lånetid och reservera böcker efter att du har loggat in med bibliotekskort och pin-kod. Kontakta biblioteket om du behöver skaffa ett bibliotekskort och/eller pin-kod.

Gå på tekniksupport

Behöver du hjälp med Internet, din smarta mobil eller surfplatta eller bibliotekets digitala tjänster? Då kan du gå på tekniksupport på biblioteket! Du kan titta i evenemangskalendern för att se kommande tillfällen.

Skapa i vår mobila skaparbibbla

Du kan skapa digitalt och med händerna i vår mobila skaparbibbla på biblioteket. Fråga efter skaparbibblan i informationsdisken. Prova på 3D-printning, elektronik och programmering. Testa att köra robotar, använda skärmaskinen eller göra en stop-motion-film.

Läs e-böcker och e-ljudböcker

Från årsskiftet har biblioteken i Kind en egen portal för e-lån och inloggning. Du loggar in med lånekortsnummer eller personnummer, och pinkod. Du får låna två böcker i veckan och lånetiden är 28 dagar.

Ladda ner ljudboksappen Biblio

Du kan lyssna på ljudböcker och läsa e-böcker i appen Biblio. Är du redan inloggad i appen behöver du logga ut och sedan logga in igen, välj sedan Biblioteken i Kind. Du kan välja att lyssna direkt online eller välja att ladda ner och lyssna på offline. Du kan endast läsa strömmande e-böcker.

Läs e-böcker eller lyssna på ljudböcker på olika språk

På världens bibliotek kan du läsa strömmande e-böcker och lyssna på strömmande ljudböcker. De språk du kan lyssna och läsa på är albanska, arabiska, bosniska, kroatiska, kurdiska, persiska, polska, serbiska, somaliska, tigrinska, thailändska och turkiska. Där finns både barn- och vuxenböcker, såväl skön- som facklitteratur.

Alla som befinner sig i Sverige kan använda den kostnadsfria tjänsten. Det är bara att registrera dig som användare med din e-postadress och välja ett lösenord. Sedan är du igång.

Den gamla zenmästaren Osho sa så här:
"I det ögonblick då du börjar betrakta livet som icke allvarligt eller lekfullt, försvinner ditt hjärtas bördor. All rädsla för döden, livet, för kärleken - allt försvinner. Du börjar leva med ett lätt tryck över hjärtat eller helt utan. Du blir så tyngdlös att du kan flyga mot skyn."