

MÖT

Nr 3 2025 Årg 27

Utg. av Överlida Byalag

www.overlida.se

och Mjögåcks byalag

www.byalagetmjogack.se

... de röda rönnbären markerar
höstens ankomst under en blå
himmel

Foto: Lotta Norderfors

Empati och medkänsla

"Empati är att se med någon annans ögon, höra med någon annans öron och känna med någon annans hjärta." - Alfred Adler

Empati är ett av våra mest kraftfulla verktyg – och ändå ett av de mest underskattade. Forskning visar att empati inte bara gör oss till bättre människor – det gör oss friskare också. Studier har visat att empatiska människor har lättare att hantera stress, bygger starkare relationer och till och med sover bättre. Inte illa för något som mest handlar om att försöka förstå hur någon annan känner.

Vad är empati? Begreppet empati betyder förmågan att leva sig in i en annan persons känslor och upplevelser.

Det handlar om att kunna förstå, eller i varje fall försöka förstå, hur någon annan människa känner, även om vi inte själva befinner oss i samma situation. Vi tar ett exempel. Tänk dig in i en situation där din väns hund har dött och vännen känner sig mycket ledsen och bedrövad. Kanske har du själv aldrig haft något husdjur, men du kan ändå någonstans förstå, eller rättare sagt, känna in vännens sorg. Detta sker genom din närvaro och genom din genuina inlevelseförmåga. Du håller personens upplevelse skild från dina egna. Du ger av din tid, lyssnar aktivt. Du delar upplevelsen utan att värdera. Så när du visar din omtanke på det här sättet, då visar du empati.

Vi har även ordet **sympati**, men det är något annat. Där tänker du, eller känner du ungefär på samma sätt som den personen du talar med, exempelvis om det handlar om förlusten av hunden. Du kanske reagerar genom att visa medlidande. Exempelvis så skulle du då kunna säga; "Oh din stackare, vad tråkigt att hunden dog, men så hemskt!" Och kanske börjar du då även prata om din egen upplevelse av en förlust eller säger, "jo, jag vet hur det känns". Detta är givetvis inte

fel, men samtalet och mötet blir bara annorlunda. Personen som känner djup sorg, står då inte längre helt i centrum.

Även om empati är en så grundläggande mänsklig förmåga, glömmer vi den ibland i vardagsstressen. Vi springer, vi planerar, vi scrolar – och missar kanske att se en medmänniska som egentligen behöver några vänliga ord. Eller ett öra som verkligen lyssnar. Det är också tydligt att vissa människor har bättre tillgång till empati än andra. Detta beror delvis på att våra hjärnor "helt enkelt" ser lite olika ut men som väl är kan förmågan till empati tränas upp.

Vi har även begreppet **medkänsla** som är besläktat med empati. I många fall leder empati och medkänsla också till praktisk handling om någon behöver ett sådant stöd.

Här om dagen stod jag i kön på Hemköp när en äldre kvinna framför mig började krängla med sitt kort. Det funkade inte, hon såg stressad ut, och kön bakom oss började skruva på sig. En äldre man suckade högt och mumlade: Det här har man ju inte tid med. Även kassörskan blev stressad när hon försökte hjälpa kvinnan.

Själv hade jag en tid att passa. Jag kände hur min egen otålighet började krypa fram. Men så såg jag in i kvinnans ögon – inte bara stressade, utan så ledsna. I den stunden slog det mig: vi vet så lite om varandras dagar. Kanske hade hon precis fått ett tråkigt besked, eller så hade hon bara en riktigt dålig dag. Vi vet aldrig. Det är precis det här som är det viktiga vi behöver ta med oss. För empati handlar inte om att alltid förstå exakt vad någon går igenom. Det handlar om att stanna upp några sekunder och tänka: Hur skulle jag vilja bli bemött om

det var jag? I detta fall kunde kassörskan hjälpa henne och allt löste sig bra för alla tillslut.

Empati är som en muskel.

Ju mer vi använder den, desto starkare blir den. Och ju fler människor som tränar den, desto trevligare och starkare blir vårt (lilla) samhälle. Jag funderar på om det kanske är lättare på en liten ort? Vi känner till varandra bättre, här finns en form av gemenskap och vi vet, att vi rätt som det är, kan behöva andras hjälp?

Ibland tror vi kanske att empati kräver stora gester. Och ja, ibland behövs större insatser än några vänliga ord, exempelvis vid större kriser och sjukdom. Professionell hjälp kan då behöva kopplas in. Men, i vår vardag, så räcker det ofta med ett vänligt förhållningssätt. Vänlighet, ett leende, eller att fråga hur någon mår – och faktiskt ta sig tid att lyssna

på svaret. (OBS! Har du inte tid att lyssna, är det bättre att inte fråga hur någon mår...). Begreppen empati, vänlighet och medkänsla är vackra ord som vi behöver mycket mer av i vår värld. Tilläggas kan att vi heller inte får glömma oss själva i det här. Vi behöver också vara empatiska gentemot oss själva, genom att lyssna in våra egna behov av vila, eller att bli lyssnade på, till exempel.

Så nästa gång du står där i kön, åker buss, sitter i fikarummet – ta ett litet andetag och påminn dig själv: Alla bär vi på något. Ett ögonblicks vänlighet och förståelse kan betyda mer än du tror. Du kan betyda mer än du tror är möjligt för en medmänniska. Det finns visst ett ordspråk: **"Det kostar inget att vara snäll – men det kan betyda allt."**

Elske Teppema

På gång i Överlida IK

Bordtennisträning

på Långehall på måndagar

För mer information kontakta:

John 070-6867 945

overlida.ik@gmail.com

Mattcurling är igång på Långehall i Överlida.

Måndagar kl. 09.30 och ta med inneskoroch egen fika till pausen.

Tisdagar kl. 18.00. **VÄLKOMNA!**
På

onsdagar kl. 09.30 är det träning och tillfälle för nya spelare att prova på.
Kom i god tid



Antikrundan

Gympgruppen "Antikrundan" vill bara påminna alla pensionärer om att höstterminen nu har börjat. Alla intresserade är välkomna på måndagar mellan 14.00 – 16.00. Alla träffar består av 3 delar.

1. Vi gympar under ca 30 minuter.
2. Vi dricker kaffe och språkas vid.
3. Vi spelar 12 bingo med presentcheck hos Monicanders som pris. Allt sker i Mjöbäckes bygdegård med ingång på ovasidan sett från Monicanders.

Inget abonnemang utan man betalar 25 kr per gång och då ingår allt. Frågor besvaras gärna av under-teknad via telefon 0738-447 381
Carl-Robert Dolonius

Septembers visa om hösten av Elsa Beskow

*Fagraste blom som lyser så glatt,
prunkande på rabatten,
snart kommer frosten, griper er fatt,
nyper i gyllne hatten.
Snart virvla bladen gulnade kring,
gulnade kring.
Hösten är här, det gör ingenting,
det gör ingenting.
Grannaste plommon, gula och blå,
äpplen så klara, röda,
saftiga päron, gröna och grå,
vinbär som granna glöda!
Sommarn har flugit lustigt sin kos,
lustigt sin kos.
Snart skall ni av och syltas till mos,
syltas til mos.
Solen står högt i himmelens höjd,
lyser så trind och glader,
frukter och blommor stråla av fröjd,
blänka bland gula blader.
Hösten vill bjuda alla på fest,
alla på fest.
Nu är den tid man roar sig bäst,
roar sig bäst.
,
Ur barnboken
"Blomsterfesten i täppan"*



Ingenting försvinner, Allting sprider sig

Redan i mitten av förra århundradet skrev marinbiologen Rachel Carson i sin bok "Tyst vår" om människans övergrepp på naturen.

Något senare, i "Myten om framsteget", visar Henrik von Wright hur Jorden, vårt hem i kosmos, är stadd i en för människan dramatisk, ohållbar förändring.

Den förändringen är resultatet av en samhällsutveckling som inriktar sig på ständigt ökad materiell, ekonomisk tillväxt. I dag vet forskningen det mesta om den materiella tillväxtekonominns inverkan på atmosfären, litosfären (all jord och berg), ekosfären (allt levande) och sociosfären (människan och samhället). Med tillväxtekonomin växer hotet mot människan och hennes framtid.

Ett högaktuellt exempel är hur den kraftigt ökade uppumpningen av olja omvandlas till drivor av giftig plast som an-

samlas och skapar stora problem i naturen, i vattendragen, havet och människokroppar. Ingenting försvinner. Allting sprider sig.
En annan ekonomisk tillväxt är möjlig, en tillväxt som inriktar

sig på ökad trygghet, livskvalitet och framtidstro för oss och våra efterkommande.

Bo Lundberg morfar och farfarsfar



MÖT - Information och kontaktuppgifter

Redaktion:

Eva Berndtsson	070-636 33 10	evaberndtsson@telia.com
Jeanette Kristensson	076-116 19 17	jmariakristensson@gmail.com
Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com

Grafisk form:

Jan Cocked	076-643 07 59	jancocked56@gmail.com
------------	---------------	-----------------------

Tryck:

DS-Tryck	0703-47 60 86	info@dstryck.se
----------	---------------	-----------------

Distribution:

Eva Berndtsson	070-636 33 10	evaberndtsson@telia.com
Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com

Annonsansvarig:

Marie Mårtensson	070-622 81 87	mariemartensson1972@gmail.com
------------------	---------------	-------------------------------

Annonsera i denna tidning MÖT - Mjöbäck och Överlida Tillsammans
Annonssformat: Helsida (1400 :-), halvsida (825:-), kvartssida (500:-), 1/8-delssida (275:-).
Annonser för privatpersoner, t. ex. köpes/säljes, kvartalets ros, m.m är gratis.
Färdigt annonsmaterial e-postas till mariemartensson1972@gmail.com
Tidningen kommer ut 4 ggr/år, den 15/3, 15/6, 15/9 och 15/12.

Prenumeration på MÖT: 200 kronor per år inom Sverige.

VÄLJ FRITIDSHUS OCH BO DÄR JÄMT



Stil 109

Ett villaanpassat fritidshus

VästkustStugan

- Våra hus är som våra kunder, alla olika!

En byggvaruhandel för alla!

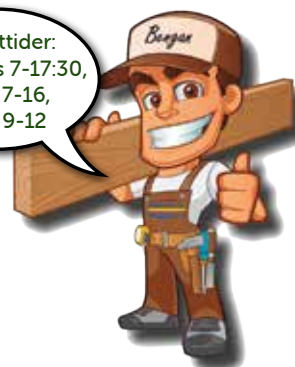
Vi erbjuder ett stort sortiment inom bygg med kvalité och priser som tål att jämföras!

Välkomna!

VästkustStugan Byggvaror

Öxabäcksvägen 9, Mjöbäck Tel: 0325-18616

Öppettider:
Mån-Tors 7-17:30,
Fred 7-16,
Lörd 9-12



**SMARTA
PLANLÖSNINGAR
& VACKRA EXTERIÖRER**

Borohus

Villor & Fritidshus · Tel 0325-18620

Husmodell:
Karisma 119

Tack för en fantastisk Gruvans dag!

Söndagen den 3 augusti fylldes Gräne Gruva återigen av liv och rörelse när vi arrangerade årets Gruvans dag. Trots väderprognoser som lovade regn fick vi solsken under hela förmiddagen - och vilken skillnad det gjorde för stämningen!

Vi är otroligt glada över hur många som kom för att lyssna på Överlida Trivselkör, gå med på guidningar med Inger och ta del av alla aktiviteter för både stora och små.

Stentrollsmålningen, som vi nu erbjöd för tredje året i rad, lockade många barn som målade egna troll.

Det är alltid lika roligt att se hur fantasifullda figurerna blir - och extra fint att man kan välja mellan att ta med sig sitt troll hem eller ställa ut det längs Trollstigen så att fler kan njuta av dem.

Ett annat uppskattat inslag var Lilla Gruvloppet, som arrangerades i två starter - en för barn över 6 år och en för barn under 6 år. Alla deltagare fick egna nummerlappar och medaljer, och det var härligt att se både löparglädje och publikens hejrop längs banan.

För andra året i rad fanns också Mattias och Noemie på plats för att informera och svara på frågor om klättring. Deras närvaro lockade både nyfikna nybörjare och mer erfarna besökare som ville veta mer om möjligheterna kring gruvan.

En nyhet för i år var ponnyridningen i Rhododen-dronparken, som blev ett trevligt komplement till våra återkommande aktiviteter.

Och som vanligt dök våra troll upp för att dela ut godispåsar - till barnens stora förtjusning.

Vi vill rikta ett stort tack till Monicanders för godiset, Mjöbäckens sparbank för dricka och fralla samt Sydved för kaffe och kaka. Utan ert stöd hade vi inte kunnat skapa den härliga atmosfären som präglade hela dagen.

Under dagen fick vi dessutom 19 nya medlemmar - varmt välkomna! Eftersom vi är en ideell förening är vi i stort be-

hov av fler som vill hjälpa till, och därför är vi extra glada över att få fler engagerade medlemmar i vår gemenskap.

Vi som förening känner verkligen att Gruvans dag visar vad vi kan åstadkomma tillsammans. Tack till alla som kom, tack till er som hjälpte till - och tack solen för att du valde att trotsa väderleksrapporten! Vi ses nästa år!

Malin Björding



**Utför
markarbeten samt
försäljning av grus.
Mobil 0708-341631**

MÖT önskar både läsare och annonsörer
en riktigt fin höst!

AsserBO
FASTIGHETER



Vi ger ditt barn en bra start på skolåret!

Barnens utbildning är något vi värnar om och därför delar vi ut kostnadsfria skolkit till alla barn som i år börjar förskoleklass i någon av Trivselbygdens skolor.

Trots att skolan redan har börjat är det inte för sent att hämta ditt skolkit. Varje kit innehåller en gymmapåse, reflexväst, vattenflaska, pennfack med pennor, linjal, suddgummi och pennvässare – allt som behövs för att göra skolan lite lättare och roligare!

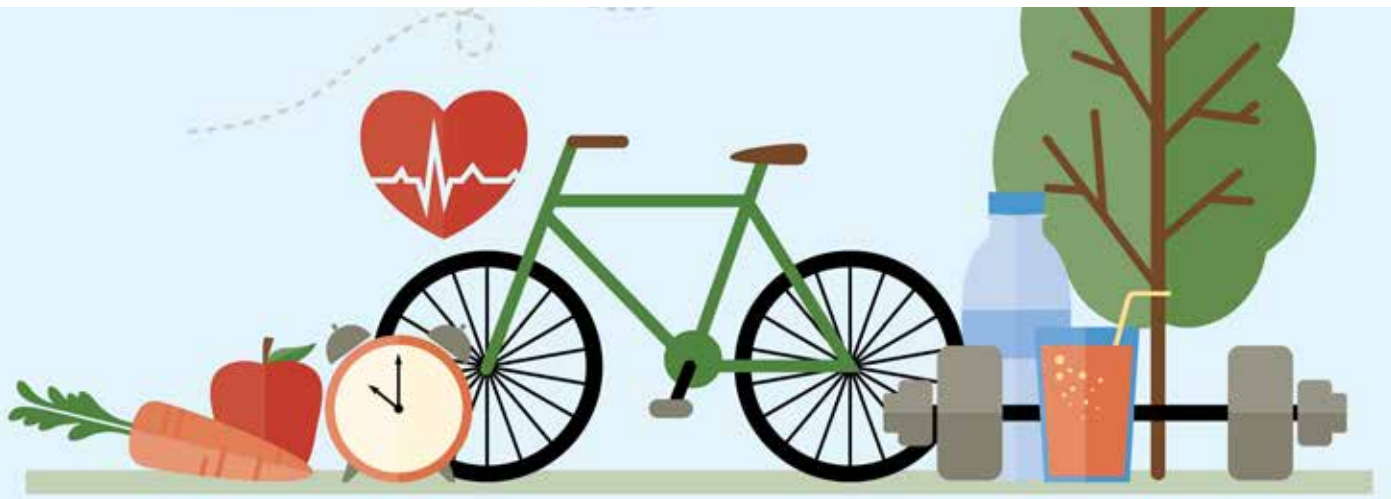
Välkommen in under våra öppettider och hämta ditt barns skolkit hos oss. Erbjudandet gäller hela september.

Mjögäckssparbank

Trivselbygdens egen bank



Lidavägen 1, Överlida | 0325-327 00 | info@mjobackssparbank.se | mjobackssparbank.se



ÄLVSEREDSDAGEN

27 september 2025 kl. 10.00-14.00

Plats. Älvsered Bygdegård med omnejd

Välkommen till en dag med en massa härliga upplevelser!

- En dag fylld med mat, kultur, friluftsliv och hälsa.

- ▣ Mat & hantverksmarknad
- ▣ Loppis
- ▣ Barnlopp
- ▣ Barnaktiviteter
- ▣ Prova-på-aktiviteter
- ▣ Lotteri
- ▣ Tipspromenad
- ▣ Öppen kyrka
- ▣ Häst & vagn
- ▣ och mycket mer

Varmt välkomna!

Älvseredsdagen är ett samarrangemang mellan Älvsereds Byalag, föreningslivet i Älvsered och samarbetspartners.

Intresserad av att medverka på Älvseredsdagen?
kontakta martha.johansson@hotmail.com
eller annika.fritzen@stromstadspa.se

Mjöbäcks Sparbank





TEXREP

VI FINNS ÖVERALLT

0325 - 66 13 30 texrep.se



Furulids Snickereri & Åkeri

www.furulids-snickeri.se

0325-186 80

**Behöver Ni hjälp med
digital-TV?
Vi fixar allt inom
branschen**

Radio & TV Teknik ab

Vänd Er med förtroende till:

Rune Gustavsson
Nödinge Storegård 1, HAJOM 0706-85 22 45
Auktoriserad för: Canal Digital, Viasat och Boxer

Djur på tur

Föreställning
med Andre Egbo
och kompisar
Mjöbacksgården
28 oktober
Passar barn upp
till ca 10 år
För tid se anslag i affär
och sociala medier

VÄLKOMMEN
PÅ NÅGON
AV HÖSTENS
AKTIVITETER I
MJÖBÄCKSGÅRDEN

3 OKTOBER
SENIORTRÄFF
KL 10.00

25 OKTOBER
PUBKVÄLL MED
QUIZ KL 19.00

28 OKTOBER
DJUR PÅ TUR

2 NOVEMBER
HALLOWEENPARTY
FÖR BARNEN
KL 16.00

7 NOVEMBER
SENIORTRÄFF
KL 10.00

30 NOVEMBER
JULBASAR
KL 15.00

5 DECEMBER
SENIORTRÄFF
KL 10.00

FÖR MER INFO FÖLT OSS PÅ
VÅRA SOCIALA MEDIER ELLER
KOLLA PÅ HEMSIDAN WWW.
BYLAGETMJOBACK.SE



Vi utför det mesta inom byggnation

Tel. 070-587 49 99

Din pålitliga byggfirma i Trivselbygden!

Drömmer du om att bygga nytt, renovera eller bygga till?
Kontakta oss för en kostnadsfri offert.

Mobil: 073-500 88 73

Epost: jan@jpjbygg.se



JPJ BYGG

WWW.JPJBYGG.SE

Vill du bli vår nya kollega i Mjöbäck?

Vi i Räddningstjänsten Mjöbäck söker nu folk som vill bli en del av vårt gäng. Vi är brandmän i beredskap, vanliga människor med vanliga jobb, som blir hjältar när larmet går.

Den 5 oktober bjuder vi in till Öppet hus och Prova-på-dag på stationen i Mjöbäck!

Hela familjen är varmt välkomna. Det kommer att finnas olika stationer där du kan prova på hur det är att vara brandman, kolla in våra fordon och utrustning, ställa frågor och såklart träffa oss som redan är med. Vi lovar att det blir både roligt och lärorikt. Vi får även besök av vår populära maskot Flammy, som gärna hälsar på barnen.

Att vara brandman i beredskap betyder att man har ett helt vanligt jobb vid sidan av, men var tredje vecka bär man sökaren och rycker ut när det behövs. Du behöver inte ha några förkunskaper, vi står för utbildningen och ser till att du blir trygg i rollen.

Sista ansökningsdag är 26 oktober, så passa på att komma förbi och känn efter om detta är något för dig!

Vi hoppas att många av er vill kika in och kanske ta första steget mot att bli en del av vår gemenskap. Tillsammans gör vi skillnad för bygden när det verkligen gäller.

När: 5 oktober kl.15.00 -17.00
Var: Brandstationen i Mjöbäck
Sista ansökningsdag: 26 oktober

Har du frågor redan nu? Hör av dig till:

Lina Jarhult 073-040 81 52
Jimmi Källid 073-264 11 32

Vi ses på stationen, ta med familjen och hälsa på Flammy!



Mjöbäcksbaren

Du & Jag

Mitt i Mjöbäck
tel.0325-34444

LUNCH, LAGAD MÉ



Vardagar 11 - 14

PIZZA

tisd - fred 11-20
lörd - sönd 12 -20

Välkomna!

Enkel och miljövänlig värme

Fjärrvärme i Överlida AB



Adress: Köpmansvägen 2, 51260 Överlida
Service: Peter Löfström, 070-3336682

Överlida Plåtslageri AB

Byggnadsplåtslageri & Ventilation



www.overlidaplat.se • info@overlidaplat.se • Tel: 0325-323 00

Lägesrapport Högvads BK - 2025 08

Sommaren 2025 var fin men känns nu helt bortglömd och seriespelet är redan inne i sin rafflande slutfas.

Där blågult - i skrivande stund - med endast fem omgångar kvar har lika många poäng som serieledande Gånghester, men sämre målskillnad. Tyvärr förlorade vi mot Gånghester för nån vecka sen efter 11 raka segrar, men det nederlaget skall ge revanschlust så det räcker till återstående matcher!

Vi står inför en oerhört spännande höst där både ettan och tvåan i serien föräras med en plats i division fem 2026. Tredjeplacerat lag får kvala. Oliver Lindqvist toppar dessutom seriens skytteliga med 24 gjorda mål på 13 matcher. Imponerande!

På spelarfronten så har vi efter sommaren fått äran att välkomna tillbaka Marius Hultén från Kronäng och dessutom har Rasmus Martinsson anslutit från Ullareds IK. Välkomna boys!

Vårt B-lag, som vi har gemensamt med Svenljunga IK och support från deras P16, har nu

hunnit med 7 matcher och hittills tagit 4 segrar. I skrivande stund brottade vi senast ner serieledande Skene med 3-1 hemma på Högvalla. Med tre matcher kvar har vi placerat oss på en fin andraplats och ser väldigt positivt på de återstående omgångarna.

Stort tack till alla som hjälper till att hålla våra arenor Stråvi och Hallevi i så fint skick! Fantastiskt!

För att ta del av spelscheman, bilder, nyheter, provspelsinfo, matchreferat med mera – surfa in på hogvadsbk.se.

Följ oss gärna även på Instagram – [hogvadsbk2001](https://www.instagram.com/hogvadsbk2001)



Varma fotbollshälsningar
Högvads BK

Boktipset

Efter en skön sommar med massor av bokläsning har jag mycket att dela med mig av, en hel lista av böcker i olika genrer där någon nog skulle passa någon.

1. Nattankare

– den femte delen i Kristina Ohlssons serie om August Strindberg, Ni har väl inte missat denna underbara deckarserie med härliga karaktärer och för er som gillar när det inte är allt för blodigt. Första delen heter Stormvakt och kanske jag har tipsat om denna innan.

2. Algot, Anna Stina och det välsignade brännvinet

– en höjdpunkt i Jonas Jonassons författarskap. Om Algot Olsson, grisbondens son, och en brokig skara människor i Småländska Varend som ger sig in i konsten att bränna brännvin till svenska folket i

mitten av 1800-talet. Varning för skratt!!!

3. Living la vida glamping

– Avanna Larsson. Även detta en roman med mycket humor om Barbro, en åttioårig kvinna med rapp tunga och hårdrockströjor som erbjuder sig att sköta väninnans camping. Hur svårt kan det vara?

4. Den hundraåriga kvinnan

– Av Simon Haggström som är författare och polis specialiserad på prostitution och människohandel och som tjänstgör vid NOA. En kvinna hittas brutalt mördad i Humlegården i Stockholm och människohandelgruppen kallas in. Denna är för

er som gillar när det är rått och otäckt. Detta är den fjärde delen i hans serie som inleds med Flickorna som sprang.

5. Har också gett mig i kast med Margit Sandemos

släktsaga Sagan om Isfolket, äntligen, men så många böcker. Fantasyromaner är egentligen inte min genre men jag kan inte sluta, så spännande.

Hoppas att ni fått lite inspiration inför hösten då det är ganska mysigt att krypa upp i soffan och

läsa/lyssna. Nu är det bokmässan nästa som gäller.

Eva Berndtsson



Mjöbäcks förskola

Äntligen är vår nya utegård färdig för lek! Cykelbanan är favoriten och används flitigt.

Första veckan efter semestern var det till och med barn som hade träningsvärk, eftersom de cyklade runt, runt hela dagarna. Tyvärr har det dragit ut på tiden med sista biten av staketet, parkering mm. Men nu hoppas vi på att allt ska färdigställas snart. Huvudsaken är ändå att vi kan använda alla gungor, rutschkanor osv.

Förskolan har i skrivande stund 28 barn mellan 1-5 år.

Vi trivs bra i de nyrenoverade lokalerna och ser fram emot höstterminen!

Jeanette



Hembygdsföreningen i Överlida

Våren inleddes med gökotta på Kristihimmelfärdsdagen i arla morgonstund. Det var en kall morgon men vi som slöt upp hade en trevlig stund vid brasan och när solen kom fram mellan träden blev det riktigt varmt och skönt.

Vi hade inte samma tur med vädret på Sommarmarknaden i år som förra året. Det kom ändå en hel del besökare. Hoppborgen nyttjades mellan regnskurrarna. Knallarna fick, regnet till trots, sälja ganska bra och de flesta var nöjda.

I skrivande stund är det pubafoton på Långehall fredag 21/11 mellan 18-21 som är spikat. Kanhända dyker det upp någon ytterligare aktivitet. Håll utkik på anslagstavlor, fysiska och digitala.

Ta väl hand om varandra
Vid pennan

Eva Hallnäs
Sekreterare

i hembygdsföreningen

Senior-träffar

Vi fortsätter med våra seniorträffar under hösten.

Första fredagen i månaden träffas vi i Mjöbäcksgården för samtal, kaffe och någon aktivitet. Det kan vara musik eller ett föredrag. Vi hoppas att fler ska hitta till oss nu under hösten, då vi upplever att träffarna är uppskattade bland de som besöker oss.

Så har du inte redan varit med så kom gärna och besök oss vid nästa tillfälle.

Vi träffas mellan kl 10 – 12 och självklart är alla lika välkomna oavsett var i kommunen man bor.

Marie





Lenas kost & träning

info@lenaskostochtraning.se • Tel. 070-54 33 487



Gymmet erbjuder!	Vi erbjuder:
• Stor maskinpark (övre våning)	• Månadsavtal • Halvårsavtal
• Konditionsträning	• Helårsavtal
• Fria vikter	
• Funktionell yta (nedre våning)	Autogiro med 3 eller 12 mån bindningstid. OBS! Ingen extra uppläggningskostnad.
20 m konstgräs, träningsrigg med 4 styrkestationer m.m.	

Gymmet är öppet dygnet runt! Ligger utmed väg 154 i Holsijunga, Idrottsvägen 2

KVARNERLINDS GRÄV AB
ÖVERLIDA

Hälsningar från Trivab och Trivselbygden

Sommaren går mot sitt slut och det har återigen varit en fantastisk säsong inom besöksnäringen, såväl tidningar som broschyrer har gått åt och våra företag inom besöksnäringen har generellt haft bra med gäster.

Vi lanserade ”Sommarhuben” under totalt 6 veckor på TrivselHuben i Överlida med totalt 6 st ferieungdomar via Svenljunga Kommun.

Där hade vi turistbyrå och försäljning av ett urval av lokalproducerade produkter från Trivselbygden med omnejd.

Vi tar med oss det positiva från denna sommar och klurar vidare på utvecklingsmöjligheter till nästa år. 6 september arrangeras gårdsbutiksrundan som en del av TrivselHubens projekt med ett tiotal gårdsbutiker runtom i Trivselbygden. Vi ser fram emot denna dag och hoppas att du vill besöka en eller flera platser denna dag.

Vi vill slå ett slag för årets jord- och skogsdag som kommer äga rum lördag 20 september på Mølneby Gård i Östra Frölunda.

Mer information finns på Mjölby Sparbanks hemsida.

Under hösten kommer vi också att arrangera ett flertal föreläsningar/workshops, nedan är klara:

5 september fokus sociala medier med Annie Linsemark

18 september och 3 oktober fokus AI med Quang Nguyen

13 oktober fokus beredskap med Mikael Larsson

Mer information på Trivselhuben.se

Under våren har ett kvinnligt nätverk startats upp och haft ett par träffar. Är du intresserad av att veta mer eller vara med? Ta då kontakt med Anna Mann på: anna@trivab.se

För att ta del av Trivabs verksamhet och arbete, följ oss gär-

na i sociala medier!

@trivselbygden

@trivab2

@trivselhuben

Med hopp om en härlig höst!

Trivabs styrelse



HÖGVADS FÖRETAGARFÖRENING

Föreningens profil ska sammantaget utgöra en väl förankrad lokal kraft i stora och små frågor för aktiva företagare, till gagn för vår bygd.

Föreningens mål är att:

- Aktivt lyssna av och samla upp viktiga frågor från medlemsföretagen.
- Aktivt följa upp och driva företagsrelaterade frågor.
- Aktivt medverka i forum som gynnar våra medlemsföretag.
- Aktivt samverka i former som påverkar tillväxt och inflyttning.

E-post: hogvadsff@gmail.com

Vi har ingen butik längre – men målar vidare...

Vi levererar närproducerade måleritjänster med erkänd kvalitet!

För offerter, frågor eller gott snack - hör av er till:

Torgny 0708 - 14 85 79 Andreas 0706 - 29 46 63
Fredrik 0723 - 53 84 72 gmab@gunnemars-maleri.se



Synvillan AB är ett byggföretag som utför nybyggnationer, renoveringar och monterar prefabricerade hus. Huvudinriktningen är monteringsfärdiga hus, men vi kan lika gärna bygga till, renovera eller byta kök.

Allt är möjligt!



Synvillan Bygg och Villamontage AB | Hallavägen 8, 512 60 Överlida
Magnus Larsson | 0703-44 67 79 | magnus@synvillan.se
Mathias Sandblom | 0703-44 67 78 | mathias@synvillan.se

Stöd våra annonsörer som finansierar vår tidning!

Mjögäcks Sparbank Fotbollsturnering

Turneringen är avslutad och vi kan gratulera Torestorp/Älekulla FF till vinsten och den största vinstchecken! Alla lag har kämpat otroligt bra - stort tack till spelare, funktionärer, domare och publik för ert engagemang!

Det blev en härlig dag med skiftande väder och vi är så glada över att än en gång få anordna turneringen. Att uppleva fotbollsmatcherna, dela ut välförtjänta vinstcheckar och träffa den glada publiken är fantastiskt kul!

Prispall Mjögäcks Sparbanks fotbollsturnering 2025:

- 1 Torestorp/Älekulla FF
- 2 Öxabäcks IF
- 3 Högvads BK
- 4 BK Viljan

Turneringens lirare

Hugo Åstand, Torestorp/Älekulla FF

Prispall supportertävling:

1 Högvads BK,
Fanny Björendahl och
Tilda Björendahl

2 Öxabäcks IF, Emma Gradner och Sofia Gradner
3 Torestorp/Älekulla FF,
Christofer Larsson och Peter Skantz
4 BK Viljan, Dennis Åkesson och Anja Åkesson



Lindsbovägen • 512 65 MJÖBÄCK
Telefon 0325- 331 10 • Fax 0325-331 12
claessonengineering.com



VÄLKOMMEN TILL SKOGSDAGEN hos Älvsered Lantmän

Lördagen 11 okt kl. 9.00-13.00

Vi har bjudit in leverantörer, lokala entreprenörer, hantverkare och föreningar att vara med på vår första Skogsdag

MASKINUPPVISNING - FIKA
SPECIALERBJUDANDEN - MATVAGNAR
TIPSPROMENAD - UTSTÄLLARE
ROLIGA TÄVLINGAR



Se mer info på vår Instagram

Älvsered Lantmän

Ulf Aronssons Bygg AB

070-860 34 99
ÖVERLIDA



Nytt från kyrkan

Höst

*Fram skriker året i sin gång,
nu gulna lund och lid.
Farväl med all din lust och sång,
du korta sommartid.*
(SvPs 203)

Hösten är här och ett nytt läsår börjar för barn och studenter. Även om vi är många som saknar sommaren är det också skönt att komma in i rutiner igen. I kyrkan händer lite av varje, vi i personalen hoppas att alla ska känna sig välkomna hit. I år är det kyrkoval, ta vara på den möjligheten att påverka.



Kyrkoval 21 september

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd. Den 8-21 september 2025 är det kyrkoval. Om du fyllt 16 år och är medlem i Svenska kyrkan kan du påverka kyrkan genom din röst.

På valdagen den 21 september kan du rösta i Överlida församlingshem kl 10-13 och 17-20. Du kan även rösta på andra sätt, läs mer på hemsidan.

Mest för barn

Vuxen/barn i Överlida församlingshem. Måndagar kl 9-11

Multisar i Överlida församlingshem för skolbarn i årskurs 3 och uppåt. Torsdagar efter skolan.

Barnkören Optimisterna startar 14/10 kl 17:30 i Överlida

Mest för vuxna

Akvarellmålning några torsdagar, med start i september kl 17:30 i Överlida församlingshem

Kyrkokören Synkopen övar onsdagar kl 19:00, omväxlande i Överlida och i Kalv. Kontakta Anki vid intresse.

Sopplunch onsdagar kl 12 den sista onsdagen i månaden: 24/9 i Mjögäcks kyrka, 29/10 i Holsljunga församlingshem, 26/11 i Mjögäcks kyrka

Kyrkopedagogisk visning

Upptäck ditt kyrkorum. För alla åldrar. Plats för egna tankar och reflektioner. Söndag 9 november kl 18.00 2025, Överlida kyrka.

Kulturarvsvecka 18–26 oktober

På temat ”Gyllene trådar och gudomligt hantverk” ordnar Kinds pastorat en unik och minnesvärd Kulturarvsvecka. Veckan syftar till att lyfta fram det rika kulturarv som kyrkans textilier bär med sig och skapa engagemang kring vår historia och hantverk. För mer information, se STT och hemsidan.

Gudstjänster i urval

12 oktober kl. 10.00 **Tacksägelsedagen**. Gudstjänst med musik i Holsljunga kyrka. Försäljning och lotterier.

Allhelgona Minnesgudstjänst för sagnade husdjur 28/10 kl 18 i Överlida kyrka. I Mjögäcks kyrka blir det Gravsmyckning 31/10 kl 15-17 och Minnesgudstjänst 2/11 kl 15.

Kontakter

Präst och vik. verksamhetsområdeschef
Hans Leander 0325-61 21 60

Musiker Ann-Christine Aronsson (Anki)
070-64 29 434

Barn och ungdomsledare Ann-Louise Karlsson
0325-61 20 52

Diakon Annika Lindman 0325-61 20 48

Vaktmästare, arbetsledare
Katarina Lennström 0325-61 20 39

Expeditionen i Svenljunga 0325-61 20 00

Mjöbäckprofilen Max

Namn:

Max Zweck

Arbete:

Förskolan i Mjöbäck och praktikant på brandstationen.

Intressen:

Triathlon, träning och friluftsliv.

Favoritmat och dryck:

Tacos, cola vanilj.

Vad är det bästa med Mjöbäck?

Alla fantastiska människor.

Vad kan bli bättre i Mjöbäck?

Vet inte än.

Favoritcitatt:

"What We Appreciate, Appreciates." ("Det vi uppskattar växer i värde.")



Framtiden kräver nya samarbetspartner.

Finns de lokalt?

Kontakta oss
SÅ HJÄLPER VI ER!

Ur kris föds nya affärer. Så har det varit förut och vi ser det på många håll även nu. På grund av rådande situation tror många på ett ökat samarbete inom landet, men även lokalt. Det är nu vi har möjlighet att bygga ett ännu starkare lokalt näringsliv. Det finns många företag anslutna till Trivab som är snabba och har lätt för att ställa om sin produktion. Detta medan något annat företag har full orderbok men väntar på leveranser från annat land. Här vill vi från Trivab hjälpa till, berätta för oss vad ni saknar så ska vi undersöka möjligheterna bland våra anslutna företag.

Vi finns för företagen i Trivselbygden!

christer@trivab.se
trivab.se

Trivab
För en hållbar utveckling

"Allt från visitkort till fasadvepor"

Det är vi som trycker ÖMT!

DIGITALTRYCK | STORFORMAT

DS TRYCK

INF@DSTRYCK.SE | 0703-47 60 86

Välkommen in till oss på Boråsvägen 31 i Svenljunga

Du vet väl att vi trycker åt både företag och privatpersoner?

Besök www.dstryck.se för mer info.

Vi har hyreslägenheten du söker!

Solidhus erbjuder dig en bostad i enfamiljshus, radhus, parhus samt flerfamiljshus i trivsamma miljöer.

Vill du också bo bra?
Kontakta oss för mer information.

Solid Hus

ett fastighetsbolag i Mjöbäcksguppen
Tel 0325 - 61 82 50 www.solidhus.se

ÖVERLIDA BYALAG

Nu är hösten på intåg.

Styrelsen har haft ett litet sommaruppehåll och drar i september igång höstens första styrelsemöte.

I början av augusti invigdes cykelbanan med sträckningen från Överlida till banvallen i Draglycke. Därmed är hela cykelvägen nu klar. Känns fantastiskt skönt att veta att vi nu kan cykla mellan byarna, till skolorna och till affären på ett säkert sätt.

Mer om invigningen kommer separat i tidningen.

Cykelfest

Den 23 augusti anordnade festkommittén årets cykelfest. Och trots att det i år blev rekordfå anmälda träffades 21 st (9 par) glada och "hungriga" cyklister utanför ÖGT för att få sina kuvert tilldelade, skåla med ett glas bubbel och sedan dra iväg för att "cykeläta!"

I år fick kvällen liten annor-

lunda avslutning då alla par bjöds in till en dessertbuffé och efterföljande efterfest hemma hos Peter och Roxana i Draglycke. Där dukades det upp cheesecake, passionsfruktstårta och klassisk tiramisu. Efter maten röjdes borden undan och dansgolvet öppnades upp.

Vi hoppas verkligen att fler ansluter till denna roliga fest nästa år så att vi kan slå rekord åt andra hållet istället! Är ni med 2026?! Klart ni är!!

Discgolfbanan

Under hösten kommer vi att utföra lite röjningsarbete utmed banan, sätta upp lite gränsstolpar mm. För alla andra är det bara att spela på.

Halloweenpromenaden

Den 31 oktober kör vi den årliga halloweenpromenaden runt Näset i Överlida.

Vi tar gärna emot hjälp både med stationer utmed sträckan, hjälp vid målgång och vi söker också "skrämmare" som kan gå runt i skogen och se läskiga ut..

Är ni intresserade att hjälpa till kontakta byalaget för mer information.

Tips, idéer och önskemål

Ni vet väl om att alla är hjärtligt välkomna att kontakta oss om ni har funderingar, tips, tankar eller vill bolla idéer inför nya projekt?

Vi nås på facebook, Instagram och på vår hemsida. Ni kan också maila eller ringa oss.

Som vanligt vill byalaget tacka alla som på ett eller annat vis ställer upp för byn!

All hjälp är så välkommen, all ekonomisk sponsring är vi tacksamma för, alla fysiska muskler ni kommer med, alla snälla ord och uppmuntran ni ger oss när vi kämpar oss igenom våra projekt Stort tack ALLA!

Vid tangentbordet

Roxana Guzman
sekreterare
Överlida byalag.

Kontaktinfo

styrelsen@overlida.nu

Hemsida www.overlida.se

Facebook www.facebook.se/overlida

Bankgiro 5267-5899

Swish 1236492888

ArvidHus

Mjöbäck, tel. 0325-344 40

flexibla hus



Tack för att du handlar lokalt!



Öxabäcksvägen 7, 512 65 Mjöbäck

ICA
nära
Monicanders

Invigning av ny cykelväg mellan Överlida och Mjöbäck

Festlig premiär för gång- och cykelvägen - Glass till alla barn och brandkåren på plats

Lördagen den 9 augusti, var det äntligen dags för den efterlängta invigningen av den nya gång- och cykelvägen som sträcker sig mellan Överlida och Mjöbäck.

Invigningen markerar ett viktigt steg mot ökad trafiksäkerhet och bättre möjligheter för både cyklister och fotgängare i området.

Evenemanget drog igång vid Överlida Grus och Transport, där alla deltagare samlades för en gemensam cykeltur eller promenad mot målet vid ICA Monicanders i Mjöbäck.

Det var Mjöbäck och Överlida byalag som stod bakom arrangemanget och bjöd in hela bygden att fira tillsammans.

På plats vid starten kom representanter från Svenljunga kommun, bland annat samhällsbyggnadsnämndens ordförande Fredrik Skott och kommunalrådet Patrik

Harrysson. För alla cyklister och vandrare bjöd ICA Monicanders på gratis glass, frukt och godis.

Brandkåren, Södra Älvsborgs Räddningstjänstförbund, fanns också på plats under invigningen.

Det gav besökarna chans att träffa brandmän och titta närmare på deras

fordon och utrustning – något som brukar vara populärt bland både stora och små.

Arrangörerna tackar för allas uppslutning vilket gjorde det till en riktigt trevlig stund, där både gemenskap och rörelseglädje stod i centrum. Så fortsatt cykla eller snöra

på dig promenadskorna och använd den fina vägen mellan Överlida och Mjöbäck

som nu knyts samman med en ny, säker väg för alla!

Markus

Ordförande Överlida Byalag



EL | TELE | DATA | SERVICE | FIBERBLÅSNING | FIBERSVETSNING



Hallavägen 10, Överlida · info@overlidael.se · 0325-321 35 · www.overlidael.se



allergaTM

Skapar balans i i kroppen och livet

www.livslyftet.se

markus@allerga.se

0702 79 79 37

Invånarappen

Vad händer i ditt närområde? Med Invånarappen kan du hålla dig uppdaterad om vad som händer runt om i kommunen, hittar genvägar till e-tjänster, ta del av nyheter samt aktuella aktiviteter och evenemang.

Appen ger dig som invånare snabb och relevant information direkt i din mobiltelefon. Efterfrågan på digital service ökar och appen är en del i vår digitaliseringsprocess för

att tillgängliggöra och förenkla för invånare, och även besökare, att få information till sig.

Appen underlättar kontakten med oss och ger god översikt

över evenemang, föreningsliv, aktiviteter, och annat som berör närområdet.

Vad kan du ta del av i invånarappen?

- Evenemang från kultur, bibliotek, familjecentral, seniorverksamheten, föreningsliv

och andra lokala organisationer.

- Aktiviteter under lov och andra speciella tillfällen.

- Nyheter från kommunen.

- Du kan få pushnotiser om evenemang om du prenumerera på en arrangör.

forts sid 23

STÖD VÅR FÖRENING

SKÄNK DIN PANT!

VI TAR GÄRNA
SKADADE OCH
IMPORTERADE
BURKAR OCKSÅ!

HEJSANI!

Vi samlar in pant för att få ihop extra pengar till vår förening. Vi har ställt upp pantkåri på följande plats/platser:

VID BYGDEGÅRDENS GAVEL MOT MONICANDERS

TACK FÖR ATT DU STÖDJER OSS

Mjögäcks Bygdegårdsförening

Samarbete med
PANTAMERA

Som förening har vi möjlighet att få ersättning även för importerade och skadade burkar. Genom att lägga din pant här bidrar du till att öka återvinningen samtidigt som du stödjer vår verksamhet. Tack för ditt bidrag!

Välkommen till oss på Franzéns Trädgård i Torestorp

- Växter och snittblommor
- Binderier och arrangemang
- Plantor
- Grönsaker egenodlade i säsong

För mer info besök vår Instagram [franzens_tradgard](https://www.instagram.com/franzens_tradgard)

Catrin och
Harald Franzén
Kårte Brokvarn 1
51193 Torestorp
076-109 46 27



Forts från sid. 22 Invånarappen...

- Om du tillåter pushnotiser får du också kommuninformation och krismeddelanden.

- Enkla vägar till e-tjänster.
- Enkel väg till exempelvis menyn för skollunch.

Om appen

Du laddar ner appen via App Store eller Google Play.

För att kunna använda appen behöver du en smart telefon eller en surfplatta.

Appen är kostnadsfri.

Appen lagrar inte personlig information om dig.

Vi följer GDPR och säkerställer att din privata data förblir din.



Mjöbäcks Hembygdsförening

I lördags den 30 augusti, firade Hembygdsgården sitt 40-årsjubileum och vi invigde samtidigt det fina nybyggda muséet.

Det blev en fantastiskt trevlig och lyckad tillställning, med ca 80 besökare. I museilokalen kunde besökarna titta på en fotoutställning med ca 400 bilder. Dessa bestod av en del

gamla bilder från 1880 - 1950 talet, men övervägande delen av bilderna var från de 40 årens verksamhet, i Hembygdsföreningen och hembygdsgården i Tokabo. Vi vill också rikta ett

stort Tack till de som bidragit med hjälp och sponsrat vårt nybygge och evenemang.

**Mariann Andersson
Norrman**



Mariann Andersson Norrman och Erland Svensson hälsar alla välkomna till hembygdsgårdens 40-årsjubileum och berättade lite bakgrund om hembygdsföreningen och hembygdsgården. Han berättade även lite om vårt nybyggda museum, som ska invigas.

Mjöbäcks

Bokförings- & Revisionsbyrå

SKATT • DEKLARATIONER • RÅDGIVNING

AUKTORISERADE REVISORER

Henrik Ahlgren - Malin Karlsson - Johan Persson

GODKÄND REVISOR

Sören Ramnevall

*Mjöbäcks Bokförings & Revisionsbyrå är en del av Baker Tilly Ahlgren & Co KB
med kontor även i Falkenberg och Varberg, tel 010-498 3600*

Ålekullavägen 1, 512 65 Mjöbäck

info@btac.se • www.btac.se

Telefon 0325-341 70





Erland klipper banden till den nya museilokalen och åskådarna applåderar.



Mariann hyllar och tackar Erland med blommor och för att han bekostat bygget, av det nya museét och allt annat som han gör för Mjögåcks hembygdsförening. Utan honom hade inte Hembygdsgården, varit så fin som den är idag. Åskådarna håller med och ger honom en varm applåd.



Besökarna beskådar noga alla bilderna och det blir mycket samtal om det man ser. Det väcker mycket minnen och det blir många berättelser, precis som vår tanke var med utställningen. Många vill att vi ska visa den fler gånger, vilket vi naturligtvis ska göra.



I korvståndet står Evy och Annette beredda att servera korv och bröd, som Monticanders har skänkt. Ett stort tack till dem.



I köket förbereder Marie-Louise, Kristina och Maritta kaffet och de hembakade bakelserna, som vi bjöd besökarna på



Många av besökarna satt ute i det vackra vädret och åt korv med bröd. Kaffet och bakelsen serverades inne i stugan, men en del tog det med sig ut, för att lyssna på musiken. Det var bandet "Stora Skrällen", som underhöll oss hela eftermiddagen, med fantastiskt bra musik.